

令和2年4月3日

保護者様

横浜市立桂小学校  
校長 寺澤 みゆき  
養護教諭 黒部 加奈

# ほけんだより 臨時号

新年度がスタートしました。しかし、依然として新型コロナウイルス感染症の終息がつかない状況にあります。そのため、来週からの学校再開に向け、ご家庭にお願いしたいことと学校においての対策等をお伝えいたしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

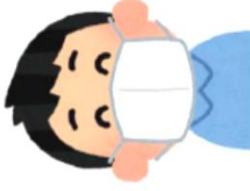
## <ご家庭へのお願い>

1. 規則正しい生活を送る・・・免疫力を高めるためにも、十分な睡眠をとり、適度な運動を行い、栄養バランスのとれた食事をとることを心がけてください。
2. 健康観察を行う・・・毎朝検温と全身状態の確認を行い、発熱や咳などの症状がある場合は、登校せず自宅で休養してください。健康観察表は毎日提出してください。
3. マスク・ハンカチの持参・・・ハンカチを持ってきていないお子さんがたくさんいます。感染防止のためにも、タオルの共用は避け、必ず自分のものを使ってください。マスクがない方は、裏面のハンカチマスクの作り方をご覧の上、作っていただき持ってきてください。※別添資料 1

## <学校での対策>

1. 換気する・・・可能な限り、教室を換気しながら授業を実施します。その際、効率的な換気となるよう2方向の窓やドアを同時に開けます。天候等により、常に開けておくのが厳しい場合は、1時間終わるごとに必ず換気をします。休み時間、掃除の時には、原則換気をします。
2. 消毒する・・・一日一回、子どもたちが帰宅した後に実施します。教室などの共有スペースのうち子どもたちがよく触れる場所（ドアノブ・スイッチ・手すり・流し等）を中心に行います。
3. 密集を避ける・・・座席を向かい合わせることは控えます。給食時も、向かい合わない状態で食事をします。特別教室等で向かい合う机で授業をする際は、少なくとも互いが向かい合わないように座る位置をずらします。
4. 手洗いの徹底・・・外から戻った時、食事前には必ず石鹸による手洗いをします。ハンカチ・タオルの貸し借りはしないようにします。
5. 咳エチケットの徹底・・・マスク、もしくはハンカチマスクを着用し、飛沫を飛ばさないようにします。

## ハンカチでマスクをつくろう



横浜市教育委員会  
(健康教育課HP掲載)

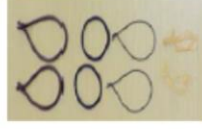
## 用意するもの

ハンカチ



40cm～50cmくらいの大き  
さがよい

ヘアゴムまたは、輪ゴム



輪が大きめがよい。  
輪ゴムは、3つくらいな  
げがよい。

## ①ハンカチをおる

$\frac{1}{2}$



半分にお  
います

$\frac{1}{4}$



さらに  
半分にお  
います

$\frac{1}{8}$



さらに  
半分にお  
います

## ②ハンカチにゴムをとめます

$\frac{1}{3}$



幅3等分の位置にヘアゴム(輪ゴム)を  
左右に通します

$\frac{1}{3}$



$\frac{1}{3}$

### ③ハンカチを内がわにおいこむ



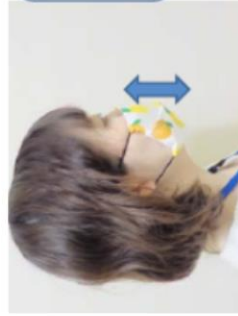
ハンカチのはしとはしが重なるように  
おいこみます

### ④できあがり!



自分のハンカチでかんたん  
にマスクが  
くれます!

### マスクをつけるときは…



みんな  
で  
ハンカチマスク  
をつくら  
て  
み  
て  
ね



顔にフィットするようにハンカチをのぼし  
ながらつけましょう

### マスクについて

- ①マスクの表面をさわったら、手洗いを  
しましょう
- ②マスクは一日一回洗きましょう
- ③汚れたら、そのつど洗うようにしま  
しょう

参考資料  
マスクの作り方(文部科学省ホームページ「子供の学び応援サイト」内)  
[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusyushien/mext\\_00460.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html)