



かわい



<http://www.edu.city.yokohama.jp/sch/es/kawai/>

小さな一歩を大切に

校長 窪田 剛久

新1年生が入学して、1ヶ月が過ぎようとしています。新しい環境に少しずつ慣れ、小学生らしい姿勢や振る舞いが身に付いてきました。これからも様々な行事や学習を通して少しずつ成長し、一歩一歩前に進む姿を想像すると、楽しみでしかたがありません。

様々な行事や学習と言えば、学校では行事や学習を行うにあたって、必ずめあてや目標を設定します。その行事を通して、児童にどんな資質・能力を身に付けさせたいのか、その学習の単元目標や本時の目標は何かなど、教員は常に目標を意識して業務を遂行しています。ではなぜ目標が必要なのでしょう。

目標を設定せずに物事を進めていくというのは、目的地を決めずに歩き続けるようなものとも言われます。どこへ進めばよいかも分からないまま歩き始めても、ゴールにたどり着くことはできません。行動を起こす場合も同じであり、何を目指すのかが分からないままでは、何をやっても正しいのか間違っているのか分からないことになります。もし、目標設定しない状態が続けば、何をすることが正解なのか分からないため、自分からは動き出すことができません。誰かの指示に従って動くしかないため、周りからの指図を待つだけの受け身姿勢になってしまう可能性があります。このような状況下では、自身の主体性を発揮することも困難です。

川井小学校では「中期学校経営方針」の中に、小中一貫ブロックで「9年間で育てる子ども像」として「主体性を身に付け、互いの良さを認め合う心豊かな子ども」と位置付けています。このような姿を実現するためにも、目標は不可欠であると言えます。また4月号で紹介した学校スローガン「まさに、人に、自分に、かんどう！わくわく！いきいき！かわいっ子！」のもととなっている本校の学校教育目標にも「基礎基本を身につけ、自ら判断し、主体的に活動できる子ども」とうたっています。学校教育目標がそもそも目標ですが、そこに掲げられた「主体性」の獲得に向けて、まさに目標が不可欠なのです。

先日開催されたWBCから今現在のメジャーリーグに至るまで大活躍を続けている大谷翔平選手ですが、彼が高校時代に作成した目標達成シート「マンダラチャート」はあまりにも有名ですね。彼が今現在の偉業を成し遂げるヒントが、このシートの中にあります。中心に大きな目的を掲げ、それを達成するための中目標を八つ、取り囲むように配置します。またその八つの中目標を達成するために、さらに具体的な小目標を八つ、中目標それぞれの周囲に配置します。「あいさつ」や「ゴミ拾い」「部屋そうじ」など、小目標はとても具体的で、行動に移しやすいものとなっています。この具体性こそ、目的に近づいていくための大きなヒントとなっています。以前朝会で子ども達にこんな話をしたことがあります。来年、来月、来週、どんな「自分」になりたいのかを考えるのもいいことだが、明日、今日の午後、次の時間にはどんな「自分」でいたいのかを考えることが「今を生きる」ということではないか。つまり、遠い未来の目的を達成するためには、すぐ近くの具体的な目標を一つ一つ大事にしていこうと伝えたのです。スモールステップと言われることもあります。ステップが小さければ、全ての子が勇気をもって歩みを前に進められるのではないのでしょうか。

大谷選手が小さな目標一つ一つを大切にしたように、川井小学校でも子ども達の小さな一歩を大切にしながら、その背中を押し続けていきたいと思っています。

偉業のアプローチ	サブイベントを数回	F5Q 99%	インステップ 改善	練習強化	痛を ぶらさない	痛を つかない	上から ボールを ぶたく	リストの 強化
柔軟性	伸びくり	肘5Q 130%	リリース ボイットの 改善	コントロール	不安を なくす	力まない	キレ	下半身 改善
スタミナ	可動域	食事 練習 練習 練習	下腹の 強化	体を 揺がない	メンタル コントロール をする	ボールを ぶたく リリース	回転軸 アップ	可動域
はっきりとした目標、 目的を持つ	一歩一歩 しない	頭は冷静に 心は熱く	伸びくり	コントロール	キレ	解らない	下腹の強化	練習強化
ピンチに 強い	メンタル	練習場に 泣きださない	メンタル	テニス 10球速	スピード 140km/h	練習強化	スピード 140km/h	肩の力の 強化
涙を つくらない	勝利への 執念	時間を 忘れない	人間性	道	変化球	可動域	ライナー キックが ボール	ピッチング を増やす
感性	愛される 人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウント ボールを 増やす	フォーク 投球	スライダの キレ
思いやり	人間性	感謝	道徳を 大切に思う	道	勝利への 執念	速く走る のある コーチ	変化球	左投手 への決断
礼儀	褒め される人間	継続力	プラス思考	応援される 人間になる	本を読む	ストレート からボールに 変化する コントロール	ストライク からボールに 変化する コントロール	実行力も イメージ