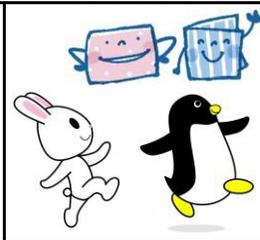


からだ あたま
お風呂で体や頭をあらった
きぶん
気分がいいので2マスすすむ

すきなどうぶつ
のなきマネをする

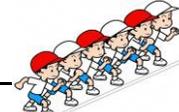


ハンカチと
ティッシュをもらう
うれしくなり
1マスすすむ



テレビのニュースをみて不
あん
安になった。おうちのひと
はな
話して元気が出たので1マ
スすすむ

サイコロをふって
でた目の数だけすすもう
よ〜いスタート



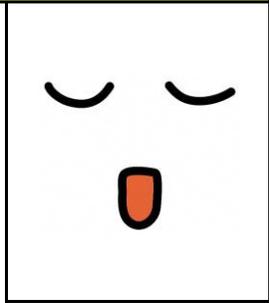
まどをあけてかんき
する
おとな ひと
(大人の人としよう)
(マネでもいいよ)

けんこうすごろく
めざせ!けんこうマスターへの道

しよご は 歯
食後の歯みがきを忘れた
は
歯をみがくため2マスもどる

あと1マス
ガッツポーズをする

ゴール
きみはけんこうマスター!
おめでとう!



すきなうたをうたう
(えがおで歌おう)



かわわ ひがしやうがっこう
川和東小学校のキャ
ラクターは?【さる
すべっきー】と【く
す〇きらビット】わ
かったら2マス進む



学校のホームページに
ヒントがあるよ
※木の名前だよ



トイレ後の手あらい
を忘れた
手をあらうため
いっかいやす
一回休み



せっ
石けんのあわで
30びょう手をあらう
(マネでもいいよ)

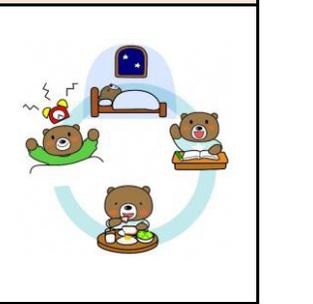
きのう よる ね
昨日夜9時までで寝
た→1マス進む
9時より遅く寝た
→1回休み



【手洗いのうた】を
つく
うた
作って歌う

たいせつな人を
まもるためのながさ
2人で手をのばして
2メートル間隔をと
る(一人の時は定規
で測ってみよう)

いま食べたいもの
をを発表する



べんきよう じかん
勉強の時間に
寝たふりをする
2マス戻る

レモンをかじった。
すっぱい顔をする。



だいす ひと
大好きな人の
えがお
笑顔をまねする
うれしくなり1マス
すすむ

3回ジャンプする
または
3回手をたたく

おかしを食べすぎ
て一回やすみ

いえ 手伝いをし
て体を動かす
(どんなお手伝いが
できるかな)

ほん
1本ずつしていねいに
歯をみがく
(マネでもいいよ)

きょう あさ ね
今日朝7時までで起
きた→2マス進む
7時より遅く起きた
→1マスもどる