

季節は間もなく初夏へ

臨時休校が続き、季節は間もなく春から初夏になろうとしています。登校が再開される頃の気候はどのようになっているのでしょうか。学校再開後も、丁寧な手洗いやうがい・歯みがきの習慣が健康状態や感染症予防の要になりますので、各ご家庭でも「手洗い・うがい・歯みがき」が習慣となるよう、よろしくお願いします。



おうちでも歯みがきをしていますか？していますよね？



嶮山小では、毎月8日を「歯ブラシチェックの日」と定め、給食後の歯みがきで使用する歯ブラシのチェックをしています。休業で学校での歯ブラシチェックができませんので、ぜひ、ご家庭で5月の歯ブラシチェックをしてくださいようお願いします。



この時期だからこそ…

脳とコトバとココロの話

「好き」をたくさん見つけて
気分転しよう編

私たちが普段、何気なく話している・書いている「ことば」や、脳の働きや特性について、身近なテーマでお話ししていきたいと思います。



Q、あなたの好きな○○は何ですか？

- | | |
|----------------|-----------|
| ●好きなたべもの | ●好きなゲーム |
| ●好きなのみもの | ●好きなばんぐみ |
| ●好きないろ | ●好きなのりもの |
| ●好きなほん | ●好きなえ |
| ●好きなうた（おんがく） | ●好きながっき |
| ●好きなスポーツ（せんしゅ） | ●好きなばしょ |
| ●好きなきょうか | ●好きなあそび |
| ●好きなアイドル | ●好きな_____ |

かんがえていると、とてもたのしいきぶんになりませんか？

がっこうがはじまってあたらしいクラスで、じこしょうかいするときのじゅんぴをしておきましよう。

人間の脳は焦点をあてたものだけ見る（考える）という特性があります。時々、意識的に「楽しいこと」に焦点を当てる時間を作って、気分転換しましょう。