

健康観察票兼水泳学習健康観察カード

けんすいカード

年 組 番 名前

平熱 °C

お子様の体調が優れない場合には、無理することなく自宅で休養してください。お子様の健康で安全な学校生活には、ご家族みなさんでの健康管理が大切です。ご家族で体調の悪い方がいる場合には、より丁寧な健康観察をお願いします。何か心配なことがあれば、ご連絡ください。

- プールに入る日は、けんこうであることをたしかめ、プールに入ってもよいことをみとめる保護者印(ほごしゃいん)をおして、たんじんの先生に出しましょう。
- 朝食(ちょうしょく)、睡眠(すいみん)、体調(たいちょう)の3つすべてに○がついて、水泳学習に参加することができます。1つでも×がある場合には参加できません。
- 健康観察を行い、チェック項目に○×のどちらかを記入し、参加状況の「参加・不参加」のどちらかを○で囲んでください。

月 Month	日 Date	曜日 Day	体温 Body temperature	次の症状にあてはまるものすべてに○ Please circle if you have any of these 有以下症状时划○			左記以外に症状があれば 具体的に記入 Other symptoms 有其他症状时请填写	水泳学習健康観察			水泳学習参加	担任確認		
				かぜ症状 Cold symptoms 感冒症状	全身倦怠感 (だるさ) Sluggish 无力	息苦しさ Difficulty In breathing 呼吸困難		チェック項目 ○か×で記入					参加状況	保護者印
								朝食	睡眠	体調				
7	1	木 Thu	・ °C							参・不				
7	2	金 Fri	・ °C							参・不				
7	3	土 sat	・ °C							参・不				
7	4	日 Sun	・ °C							参・不				
7	5	月 Mon	・ °C							参・不				
7	6	火 Tue	・ °C							参・不				
7	7	水 Wed	・ °C							参・不				
7	8	木 Thu	・ °C							参・不				
7	9	金 Fri	・ °C							参・不				
7	10	土 sat	・ °C							参・不				
7	11	日 Sun	・ °C							参・不				
7	12	月 Mon	・ °C							参・不				
7	13	火 Tue	・ °C							参・不				
7	14	水 Wed	・ °C							参・不				
7	15	木 Thu	・ °C							参・不				
7	16	金 Fri	・ °C							参・不				
7	17	土 sat	・ °C							参・不				
7	18	日 Sun	・ °C							参・不				
7	19	月 Mon	・ °C							参・不				
7	20	火 Tue	・ °C							参・不				
7	21	水 Wed	・ °C							参・不				
7	22	木 Thu	・ °C							参・不				
7	23	金 Fri	・ °C							参・不				
7	24	土 sat	・ °C							参・不				
7	25	日 Sun	・ °C							参・不				
7	26	月 Mon	・ °C							参・不				
7	27	火 Tue	・ °C							参・不				
7	28	水 Wed	・ °C							参・不				
7	29	木 Thu	・ °C							参・不				
7	30	金 Fri	・ °C							参・不				
7	31	土 sat	・ °C							参・不				

※お子様やご家族が新型コロナウイルス感染症と診断された場合、濃厚接触者として経過観察を指示された場合、発熱等の風邪の症状で受診した場合は学校に連絡してください。/ If your child or any member in the family has visited the hospital for a fever or a cold or has been diagnosed with COVID-19, please contact the school. / 如果孩子本人或家人感染了「新型冠状病毒肺炎」、或因为发烧或感冒去了医院，请务必向学校电话汇报。
連絡先 横浜市立嶮山小学校 電話902-7161