



朝会の時に、このプレゼンテーションを行いました。「熱中症」予防のために、資料をアップしましたので参考にしてください。よろしくお願ひします。

ねっ ちゅう しょう

熱中症はこんなときに

おこりやすい

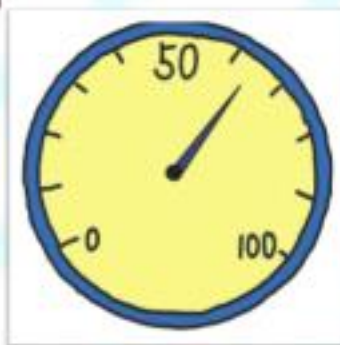
ひ ちゅう い
こんな日は注意しよう！



きおんがたかい日



かぜがない日



しつどがたかい日



きゅうにあつくなった日

ばしょ ちゆうい
こんな場所に注意しよう！



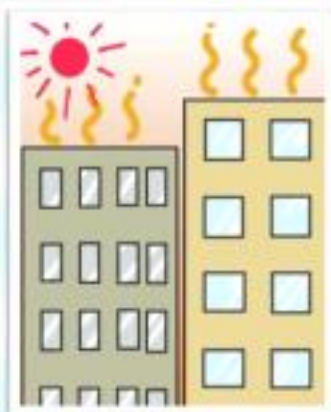
うんどうじょう



たいいくかん



おふろば



ビル・マンションのさいじょうかい

ひと ちゆうい
こんな人は注意しよう！



ひまんのひと



たいちょうが
わるいひと



あつさになれていないひと



びょうきがあるひと

しょうじょう
こんな症状があったら

ねっちゅうしょう
熱中症かも……

軽



めまい



たちくらみ



きんにくつう



あせがとまらない

すずしい場所へ行き
いふくをゆるめて、
水分・塩分をとり
休みましょう。



みず



しお

中



ずつう



はきけ



からだのだるい



ぼんやりして、
ちからがはまらない

すずしい場所へ行き、
いふくをゆるめ、水分・
塩分をとり休みましょう。

自分で、水分・塩分を
とれなければ病院へ
行きましょう。



重



いしきがない



けいれん



たいおんがたかい



よびかけにたいして、
へんじがおかしい

意識がないときは、
すぐに救急車をよ
びましょう。

その後、
すずしい場所へ移動
いふくをゆるめ
水や氷で、くび、わき
の下、足のつけね
などを冷やしましょう。



ねっ ちゅう しょう ふせ
熱中症を防ぐために

まも
つぎのことを守ろう

あつ
①暑さをさける



ぼうしをかぶる



ひかげをあるく

ふくそう

② 服装をくふうする



くろ色のふく、
あせをすわないふく



あせをすって、
すぐにかわくふく

すいぶん

③ こまめに水分をとる



すいぶん

すく

りょう

水分をとるときは、少なめの量をこまめにとる

じぶん じょうたい
⑤きょうの自分の状態をわかっておく



あさ
ねぶそくのとき、朝ごはんをぬいたとき、
ちょうし わる ちゅうい
からだの調子が悪いときは注意する

そと あそ
★外で遊ぶときはマスクをはずそう！



※人と近くで、おしゃべりするときは気をつけてね！

ひ あつ
日ごろから暑さになれるようにして
ねっちゆうしょう つよ
熱中症に強いからだをつくりましょう！



おわり