



令和5年3月1日
 横浜市立小菅ケ谷小学校
 校長 石月 努実
 栄養士 工藤 睦子

学校では卒業と進級を迎える準備が進んでいます。その影響でしょうか、給食を取りに来る子どもたちはみんな一回り大きくなったように見えて頼もしく感じます。コロナ対応も少しずつ緩和される見通しなので、わくわくしながら春を迎えられそうです。



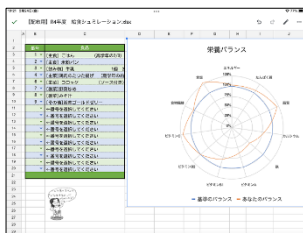
3月の献立



- ◎ 卒業・進級を祝う赤飯を取り入れます。
- ◎ 人気のある献立をたくさん取り入れます。あげパン・カレー・麻婆豆腐
- ◎ チリコンカーン ビビンバなど。



2月22日の6年生バイキング給食



6年生にコロッケ・魚のカレー揚げ・米粉パンをつけました。事前にiPadのスプレッドシートを使って献立のシュミレーションを行い、自分の立てた献立の栄養について学習しました。牛乳や小魚を入れるとカルシウムが、みかんを入れるとビタミンCの値が上がるなどの変化を見つけました。自分の体は自分が食べたものからできている。考えて食べる事の大切さを伝えました。

まちがいさがし



2まいの絵には、ちがうところが8こあります。見つけたら、右の絵のちがうところに○をつけましょう。

*学校のホームページでカラー版の給食だよりをUPしています。

給食室から

今年度の給食は3月16日(木)で終了します。
 白衣の帽子の準備や白衣の洗濯などのご協力をありがとうございました。

コロナ禍の中、給食室一同、感染予防につとめ、子どもたちが喜んでくれるおいしい給食を提供できるように努めてきました。子どもたちからの「ごちそうさまでした。おいしかったです。」ということばは、大きな励みになりました。

来年度も給食へのご理解とご協力をよろしくお祈いします。

ありがとうございました



白衣について

学校の白衣は20日(月)までに洗って返却してください。
 回収後PTAさんがチェックと補修を手伝ってくれます。



新学期は4月13日(金)から給食が始まります!

か・ち・も・な・い?



いつの情報?
 何のための情報?
 も元ネタ(根拠)は?
 ち違う情報とくらべた?
 か書いた人はだれ?



©少年写真新聞社2023

こたえ



- ①「ひしもち」の色のついたおもちの重ね方がちがうね。上から桃、白、緑で、「釜の下に薪身が穿吹き、桃の花が咲いて暮が来た様子を表す」といわれているよ。
- ②「菜の花ちらしずし」じゃなくて、「プロッコリーのドリア」だ。
- ③庭木が逆。「左近の桜、右近のちはな」といって、聖殿の庭には、南を向いて盛るお入形たちから見て左の東側に桜、右の西側にみかんの仲間たちのちはなが植えられていたんだよ。
- ④ムムッ、「桜もち」ではなくて、これは「かしわもち」。かしわもちは5月の「端午の節句」でよく食べられるものだね。
- ⑤「はまくりのお願い物」ではなく、これは「しじみ汁」。「はまくり」はひなまつりの縁起物としてよく使われる貝だよ。

ものしりメモ

丹波ひなの箸は地域によってちがうよ。もともとは京都の箸の方が古くて、南側を向いて置かれたお盆におひな、西におたる石におひなを置いていたんだ。でも明治時代に入って、西側の足さばと東側の箸の置き方にそろえたんだよ。

この箸は丹波ひなの箸で、ここから来たという話もあるんだ。2つあるものうち、色が高い方を左に置く。だから左天徳と右天徳ではおじいちゃんのお天徳の方が宮殿での箸は正なんだ。昔の人は、この箸の方がいいと喜んでいたのさ。