

学校保健委員会

2月7日(水)の朝、後期学校保健委員会がありました。

テーマは「めざせ！SAFE こすがやっ子～こすがやっ子の安全を守ろう～」でした。

前期に考えた学級のめあてのふりかえりを、学級代表の児童が発表しました。けがをして保健室に行く児童の数は、6月に比べて12月は1日当たり3.5件も減り、すべての学級がけがをしないように気をつけて生活した成果が出ました。その中でも、「けがを予防しようすごろく」で優秀な成績を収めた1位から3位の学級には、表彰状とメダルが渡されました。また、全学級に努力をたたえて表彰状が渡されました。





最後に養護教諭から、けがをしないために大切な3つのことを教わりました。

- ① けがをしないためには普段の行動に気をつけること
(時間ギリギリで焦って走ってしまったり、廊下を走ってしまったり、小さなことだが、全員が注意して行動することで、おおきなけがはぐんと減る。)
- ② けがをしにくい体づくり。
(早寝早起きやバランスのいい食事に気をつけることで、みんなの体は健康でけがをしにくい体に成長する。)
- ③ まわりのひととのコミュニケーション
(それぞれが声をかけ合うことが出来れば、まわりの危険を伝えあったり、助け合ったりすることでけがが起こる前に気をつけることができる。)

ほけんしつ
保健室からのおはなし

6月
けがの数の平均
1日に10.1件

➔

12月
けがの数の平均
1日に6.6件

ほけんしつ
保健室からのおはなし

①ふだんの^{こうどう}**行動**に^き気をつける。

ほけんしつ
保健室からのおはなし

②けがをしにくい^{からだ}体づくり。

しょくじ
食事

うんどう
運動

すいみん
睡眠

ほけんしつ
保健室からのおはなし

③**コミュニケーション**

まわりのひとを
おも
思いやる^{きもち}気もち

今年度も残り1ヶ月半となりました。最後まで学級のめあてを守って学校生活を過ごしたいと思います。