

# 梅雨だめり6月

令和3年6月1日  
 横浜市立舞岡小学校  
 校長 岩田 明正  
 養護教諭 鎌田 優季菜

雨の多い「梅雨」の6月になりました。梅雨に入ると蒸し暑い日もあれば肌寒い日もあり、寒暖差が大きくなります。脱ぎ着しやすい服で調節しましょう。

また、雨が降ると足元が滑りやすくなったり、傘で前が見えにくくなって事故やけがが起こりやすくなります。十分気をつけて過ごしましょう。

【今月の保健目標】  
 きれいな歯にしよう。

4月の歯科検診でむし歯が見つかった人は11人でした。自分の歯みがきを振り返ってみましょう。

### ハブラシをじょうずにつかっていますか？

みがく前にハブラシをチェック  
 力をいれすぎないようにしてこきざみに動かす  
 奥歯はつま先をつかう  
 ハブラシは、歯にまっすぐあてる  
 前歯の内がわはかかとをつかう  
 歯と歯肉のさかいめは少しかためて

## ねがお願い



これから梅雨に入り、雨の日が多くなります。雨でくつやくつ下、ズボンなどがぬれてしまうことがあります。そのような場合、保健室から着替えの貸し出しはしていません。

なぜなら保健室の着替えは、体調不良の人や池に落ちてしまった人などに貸し出すために少しだけ用意していて、雨でぬれた全校児童の分はないからです。

雨が降っている日や川遊びを予定している日は、服がぬれることを予想して、自分の着替えやタオルを持ってきてくださいね。

### 雨の日に気をつけたいこと

雨でぬれてすべりやすいところに注意！  
 カサをふり回さない！  
 レインコートを着るときは、フードで前が見えなくならないように！  
 雨でまわりが見えにくく、音も聞こえにくいので注意！  
 カサさし運転をしない！  
 雨の日は、池や川に近づかない！

## こうない 校内のけがを防ぐために

さいきん あめ ひ おお こうない  
最近(さいきん)は雨(あめ)の日(ひ)が多く(おお)、校内(こうない)で  
す じかん ふ  
過ごす時間(じかん)が増(ふ)えています。

やす じかん ようす み  
休み時間(やすみ)の様子(じようす)を見(み)ていると  
ろうか はし まわ ひと おお  
廊下(ろうか)で走(はし)り回(まわ)っている人(ひと)を多(おお)く  
み  
見(み)かけます。廊下(ろうか)の曲(ま)がり角(かど)で  
ぶつかりそうになるヒヤリハッ  
トな場面(ばめん)もありました。

じ こ ぼ かんきょう  
事故(じこ)やけがは、その場(ば)の環(かん)境(きやう)  
ひと こうどう かか あ お  
と人(ひと)の行(こう)動(どう)が関(か)わり合(あ)って起(お)こ  
ります。一人(ひとり)ひとりがよく考(かん)え  
て行(こう)動(どう)すること(こ)でけがを減(へ)らす  
ことができます。痛(いた)い思(おも)いをす  
る人(ひと)がい(い)ないよう(よう)に、思(おも)いやり  
の気(き)持(も)ちをも(も)って生(せい)活(かつ)できると  
いいです(す)ね。

## 保護者の方へ

### ○健康観察票について

毎(まい)日の健(けん)康(かう)観(くわん)察(さつ)へのご協(きょう)力(りき)あ(あ)り(り)が(が)と(と)う(う)ご(ご)ざ(ざ)い(い)ま(ま)す(す)。昨(さく)年(ねん)度(ど)の健(けん)康(かう)観(くわん)察(さつ)票(ひょう)は(は)し(し)ば(ば)ら(ら)く(く)保(ほ)管(くわん)した(した)後(ご)、学(がく)校(こう)で適(てき)切(せつ)に処(しょ)分(ぶん)さ(さ)せ(せ)て(て)い(い)た(た)だ(だ)き(き)ま(ま)す(す)。ご不(ふ)明(めい)な点(てん)等(とう)ご(ご)ざ(ざ)い(い)ま(ま)し(し)たら(ら)、副(ふ)校(こう)長(ちやう)ま(ま)で(で)ご連(れん)絡(らく)く(く)だ(だ)さい(さい)。今(こと)年(ねん)度(ど)は(は)回(かい)収(しゆ)後(ご)1(いち)か(か)月(げつ)保(ほ)管(くわん)した(した)後(ご)、同(どう)様(やう)に(に)処(しょ)分(ぶん)さ(さ)せ(せ)て(て)い(い)た(た)だ(だ)き(き)ま(ま)す(す)。ご了(りょう)承(じやう)く(く)だ(だ)さい(さい)。

### ○熱中症対策について

暑(あつ)さ(さ)に慣(な)れて(て)い(い)ない(ない)こ(こ)の(の)時(じ)期(き)は(は)、特(とく)に(に)熱(ねつ)中(ちゆう)症(じやう)へ(へ)の(の)注(ちゆう)意(い)が(が)必(ひつ)要(よう)です(す)。熱(ねつ)中(ちゆう)症(じやう)対(たい)策(さく)の(の)た(た)め(め)、水(みづ)筒(とう)の(の)ご準(じゆん)備(び)を(を)お願(ねが)い(い)し(し)ま(ま)す(す)。水(みづ)筒(とう)の(の)中(ちゆう)身(み)は(は)、水(みづ)か(か)お茶(お)か(か)ス(す)ポ(ポ)ー(おー)ツ(ツ)ド(ド)リ(リ)ン(ン)ク(ク) (夏(なつ)期(き)の(の)み)と(と)な(な)り(り)ま(ま)す(す)。

学(がく)校(こう)で(で)は(は)暑(あつ)さ(さ)指(さし)数(すう)を(を)計(けい)測(そく)し(し)な(な)が(が)ら(ら)、無(む)理(り)の(の)な(な)い(ない)範(はん)围(い)で(で)学(がく)習(じゆ)を(を)進(すす)め(め)て(て)参(ま)り(り)ま(ま)す(す)が(が)、朝(あ)の(の)時(じ)点(てん)で(で)体(てい)調(てう)が(が)す(す)ぐ(ぐ)れ(れ)ない(ない)場(ば)合(あ)ひ(ひ)は(は)、無(む)理(り)せ(せ)ず(ず)休(きゆう)養(やう)を(を)と(と)っ(っ)て(て)い(い)た(た)だ(だ)く(く)よう(よう)に(に)お願(ねが)い(い)し(し)ま(ま)す(す)。

## 事故やけがはなぜ起こる?

その場の環境(例)

関わり合(あ)って起(お)こ(こ)る

人(ひと)の行(こう)動(どう)(例)



- 環境を整えるためにできること**
- 身(み)の回(まわ)り(り)の整(せい)理(り)・整(せい)頓(とん)を(を)す(す)る。
  - 汚(よご)し(し)た(た)り(り)、汚(よご)れ(れ)た(た)場(ば)所(じよ)を(を)見(み)つ(つ)け(け)た(た)り(り)し(し)たら(ら)、そ(そう)じ(じ)を(を)す(す)る。
  - 運(うん)動(どう)用(よう)具(ぐ)な(な)ど(ど)を(を)使(つか)っ(っ)たら(ら)、片(かた)付(け)る。
  - 壊(こわ)れ(れ)た(た)設(せつ)備(び)や(や)遊(あそ)び(び)具(ぐ)な(な)ど(ど)を(を)見(み)つ(つ)け(け)たら(ら)、先(せん)生(せい)に(に)知(し)ら(ら)せ(せ)る。

- 心や体の調子**
- 悩(なや)み(み)が(が)あ(あ)る(る)、体(てい)の調(てう)子(し)が(が)悪(わる)い(い)、疲(つか)れて(て)い(い)る(る)と(と)い(い)っ(っ)た(た)場(ば)合(あ)ひ(ひ)も(も)、周(しゅう)り(り)の(の)状(じやう)況(きやう)を(を)正(ただ)しく見(み)極(ごく)め(め)る(る)こ(こ)と(と)が(が)でき(き)な(な)く(く)な(な)り(り)ま(ま)す(す)。