


ほけんだより6月

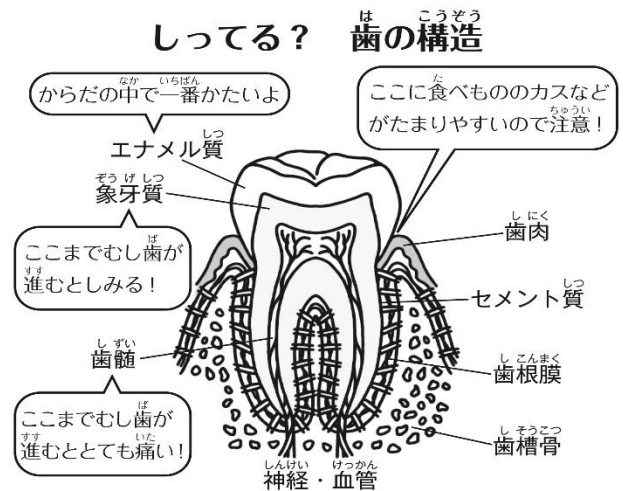
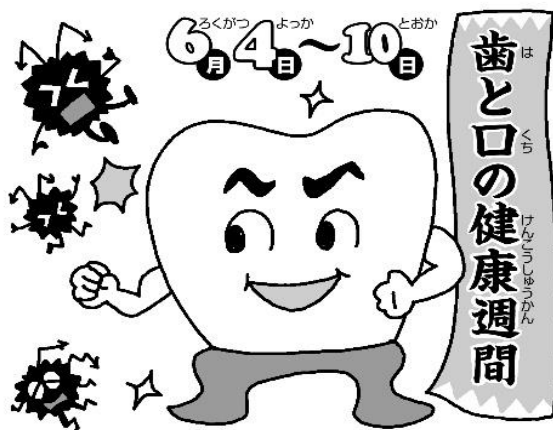
令和5年6月1日
 横浜市立舞岡小学校
 校長 田中秋人
 養護教諭
 養護実習生

今日から6月になります。6月は、気温が上がって暑くなったり、雨が降って肌寒くなったりと、毎日の気温差で体調を崩しやすい時期です。暑い日はこまめに水分を取り、「少し寒いな？」と思った日は上着を持って来るなどして、気温の変化に上手く対応出来るようにしましょう。

6月の保健目標 … きれいな歯にしよう

☆6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です。

皆さんは、毎日しっかりと歯みがきを出来ていますか？「完璧に出来ているよ!」という人、「少し自信がない人」、「もうちょっと頑張らなきゃ…」と思っている人、皆さん人それぞれだと思います。「少し自信がない人」、「もうちょっと頑張らなきゃ…」と思った人は、今日からもう一度チャレンジしてみましょう!



☆“歯ブラシの使い方”もう一度見直してみませんか?

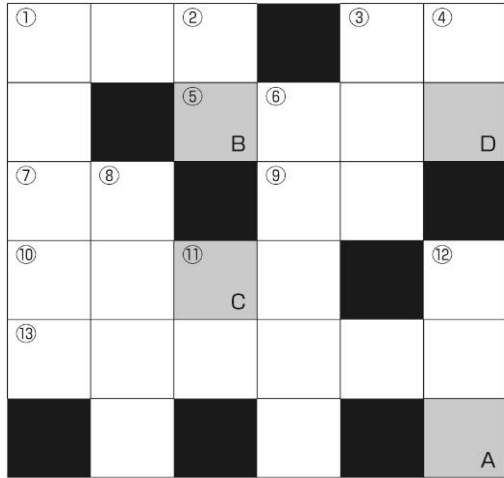
ハブラシをじょうずに使っていますか?

- みがく前にハブラシをチェック (Check the toothbrush before brushing)
- 力をいれすぎないようにしてこまごまに動かす (Move gently without too much force)
- 奥歯はつま先をつかう (Use the tip of the brush for back teeth)
- ハブラシは、歯にまっすぐあてる (Place the toothbrush straight against the teeth)
- 前歯の内がわはかかとをつかう (Use the heel of the brush for the inner side of front teeth)
- 歯と歯肉のさかいめは少しかたむけて (Slightly angle the brush at the gum line)

6個のうち、皆さんはいくつ気を付けられていましたか?
 一つひとつが大切なポイントになるので、少しずつ意識していけると完璧ですね!

今月のけんこうクロスワードパズル

灰色の部分の文字を、A~D順に並べてできる言葉を答えよう!



●食べた後には
テ
を
し
ま
し
よ
う
!

〈タテのカギ〉

- ①「かご」のことを英語でいうと。
- ②地球の面積の約70%を占めるもの。
- ③馬や牛などの足の先のかたい部分。
- ④かまどや暖炉でたく細い木。
- ⑥今にも雨が降り出しそうな空の色。
- ⑧絵を描くときに使う厚い紙。
- ⑪仕事として絵を描く人。
- ⑫「軟派(ナンパ)」の反対。

〈ヨコのカギ〉

- ①6月ごろに降り続く長い雨。つゆともいう。
- ③やることがないとき。
- ⑤6月の昔の呼び方。
- ⑦転んだりして傷つくこと。
- ⑨「だいず」「あずき」「えんどう」といえば。
- ⑩強そうに見せかけている人のこと。
- ⑬国道1号線(大部分)の江戸時代の呼び名。



※クロスワードパズルの答えは一番下にあります。ぜひチャレンジしてみてください!

☆雨の日は要注意!

雨の日の廊下は、とても滑りやすくなっています。授業の移動時間や休み時間は、走らず歩くようにしましょう。

屋外では、マンホールの上が滑りやすくなっています。登下校の時間は十分気を付けましょう。



【答え(A~Dを並べ替えた言葉)】 はみかき

①かご②地球③馬④かまど⑤みかき⑥空⑦かまど⑧紙⑨豆⑩強⑪だいず⑫軟派⑬国道1号線

～クロスワードパズルの解説～