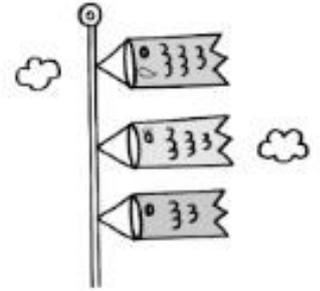


# ほげんだより 5月

令和4年 4月28日  
 横浜市立 舞岡小学校  
 校長 田中 秋人  
 養護教諭 鎌田優季菜

休み時間にはじゃぶじゃぶ池で遊ぶ人も増え、春の暖かさを感じます。  
 新年度がスタートして、1か月が経ちました。新しいことや変わることがたくさんあるこの時期は、知らず知らずのうちに疲れがたまっています。  
 連休は好きなことをしてリラックスする時間をつくりましょう。心も体もひと休みさせて、また元気に会えることを楽しみにしています。



健康診断は6月まで続きます。

健康診断の結果は、夏休み前に

健康手帳でお知らせします。



## 5月

このか げつ 9日 (月)	ちょうりよくけんさ ねん 聴力検査 (6年)
と お か か 10日 (火)	ちょうりよくけんさ ねん 聴力検査 (5年)
11日 (水)	ちょうりよくけんさ ねん くみ 聴力検査 (4年、4組)
12日 (木)	がんかけんしん ぜんがくねん 眼科検診 (全学年)
13日 (金)	ちょうりよくけんさ ねん 聴力検査 (3年)
16日 (月)	ちょうりよくけんさ ねん 聴力検査 (2年)
17日 (火)	ちょうりよくけんさ ねん 聴力検査 (1年)
19日 (木)	じび かけんしん ねん きぼうしや 耳鼻科検診 (1・4年、希望者)
31日 (火)	にょうけんさいいちじ 尿検査一次

### 保健室から今月のミッション

#### (尿検査) を忘れない3つの作戦



容器をトイレの  
ドアに貼っておく



容器を枕元に  
置いて寝る



家族の人に  
話しておく



5/31(火)  
必ず忘れずに!

こんげつ ほけんもくひょう  
今月の保健目標

じぶん からだ せいけつ  
自分の体を清潔にたもとう。



●ハンカチ・ティッシュ

ハンカチは毎日取りかえよう。  
予備のものも準備しておこう。



●手足のつめ

伸びていないか、ときどき  
チェックしよう。



●手洗い・うがい

外から帰ったときは、特に忘れずに！

●下着

毎日かえて、清潔なものを  
身につけよう。



●歯みがき

ご飯の後や寝る前に必ず  
みがこう。



●お風呂

1日の汗や汚れをしっかりと  
落としましょう。



7つのまちがいを  
さがしてみよう！

答えは保健室の前に貼って  
おきます。7つすべて見つ  
けられるかな？

せいけつな生活、  
できているかな？



せいけつな生活、  
できているかな？



じゆしん  
受診は  
はや  
お早めに！



おうちの方へ  
健康診断の  
結果を  
お知らせ  
しています

4月から健康診断が始まっています。健診・検査の結果、もう少し詳しい検査や治療が必要だと思われる場合には、「受診のすすめ」をお渡ししています。受診後は、受診報告書を学校にご提出ください。

学校で行う健康診断はふるい分け検査です。そのため、受診の結果「異常なし」と診断されることもありますので、ご理解の程よろしくお願ひします。