

# あたら がっこうせいかつ 「新しい」学校生活のきまり

あんしん がっこうせいかつ おく  
～みんなが安心して学校生活を送ることができるように～

- 毎朝、必ず体温を測って、健康観察票に記入して学校に持って行きます。
- 体調が優れない場合は、無理をせず、先生に伝えて休むようにします。
- 学校では、必ずマスクを着用します。
- 心配なことや困ったことがあったら、いつでも先生に相談します。

## 1 とうこう あさ じかん 登校・朝の時間

- ・ 登校したら、教室に入る前に、手洗いをします。
- ・ 朝、教室に入ったら、健康観察票を出します。  
※健康観察票を忘れてしまったら、教室で体温を測ります。
- ・ 準備ができたら決められた席で静かに過ごします。
- ・ 朝のあいさつの後、担任の先生と健康観察をします。

## 2 じゅぎょう じかん 授業時間

- ・ 教室を十分に換気しながら、学習します。
- ・ 自分の席を離れる時には、友だちに触ったり、友だちの物や机に触ったりせず、静かに移動します。
- ・ 密を避けるために、今までの授業の仕方と変わることがあります。健康安全を考えてのことなので、先生の話をよく聞いて行動します。
- ・ やることが終わっていて教室で過ごすときには、折り紙やぬり絵、自由帳や読書など、工夫して過ごします。
- ・ しばらくの間、図書室の本を借りることはできません。
- ・ 友達と物の貸し借りはしません。自分の物を使って活動します。

### 3 げこう 下校

- 各教室で「さようなら」をしたたら、先生と一緒に昇降口まで下ります。  
昇降口近くで集まらず、すぐに決められた門から下校します。

### 4 た その他

- いつでも清潔なハンカチを持ち歩くようにします。
- 水とうの飲み物は、友達にあげずに、自分だけで飲むようにします。  
必ず座席に座ってからマスクを外して飲みます。氷は食べません。
- マスクを外すときは、マスク袋に入れます。  
マスク袋は布でもチャック付き袋でもよいです。
- ランドセルに、マスクの予備を入れておくようにします。
- 廊下や階段はみんなが使う通り道です。走ったりふざけたりしないで、  
右側を静かに歩きます。
- 鼻をかんだティッシュや使ったマスクのゴミは自分のゴミ袋に入れて  
持ち帰ります。

## こまめに手洗いをしましょう！

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。