



しょうがくせい  
小学生のみなさんへ

ふあん はな  
～ 不安やなやみがあったら話してみよう～

もうすぐ<sup>しんねんど</sup>新年度をむかえます。楽しい<sup>たの</sup>気持ちで4月<sup>き</sup>をむかえられる<sup>がつ</sup>人もいる<sup>ひと</sup>ことでしょう。しかし、クラス<sup>きょう</sup>がかわる<sup>へんか</sup>など<sup>きょう</sup>かん境<sup>へんか</sup>が変化し、また、勉強<sup>べんきょう</sup>が難<sup>むずか</sup>しくなっていく<sup>ふあん</sup>ことに不安<sup>ふあん</sup>やなやみ<sup>かか</sup>を抱<sup>かか</sup>えている<sup>ひと</sup>人もいる<sup>ひと</sup>かもしれま<sup>せ</sup>せん。

だれに<sup>ふあん</sup>でも不安<sup>ふあん</sup>やなやみ<sup>は</sup>ある<sup>もの</sup>です。一人<sup>ひとり</sup>でかかえこまず、家族<sup>かぞく</sup>や先生<sup>せんせい</sup>、学校<sup>がっこう</sup>のスクールカウンセラー<sup>ともだち</sup>、友達<sup>ともだち</sup>、だれ<sup>だれ</sup>でもよい<sup>い</sup>ので、なやみ<sup>はな</sup>を話<sup>はな</sup>してください。どう<sup>どう</sup>しても<sup>まわ</sup>周り<sup>まわ</sup>の人に話<sup>はな</sup>しづらい<sup>ひと</sup>ときには、電話<sup>でんわ</sup>やメール、ネット<sup>ネット</sup>で相談<sup>そうだん</sup>できる<sup>まどぐち</sup>窓口<sup>まどぐち</sup>もあります。人<sup>ひと</sup>に相談<sup>そうだん</sup>することは決<sup>けつ</sup>してはずかしい<sup>はず</sup>ことではなく、生きて<sup>い</sup>いく<sup>ひつよう</sup>うえで必要<sup>ひつよう</sup>な大切<sup>たいせつ</sup>な<sup>こと</sup>ですので、ため<sup>ため</sup>らわずに<sup>ま</sup>ずは<sup>ま</sup>相談<sup>そうだん</sup>して<sup>み</sup>ましよう。

もし、あなた<sup>あなた</sup>の<sup>まわ</sup>周り<sup>まわ</sup>に元氣<sup>げんき</sup>がない<sup>ともだち</sup>友達<sup>ともだち</sup>がいたら、ぜひ<sup>ぜひ</sup>積極<sup>せっきよく</sup>的に<sup>こえ</sup>声<sup>こえ</sup>をかけて、しんらい<sup>しんらい</sup>できる<sup>おとな</sup>大人<sup>おとな</sup>につない<sup>みちか</sup>で<sup>みちか</sup>あげ<sup>みちか</sup>て<sup>みちか</sup>ください。また、身<sup>み</sup>近<sup>みちか</sup>に<sup>みちか</sup>相談<sup>そうだん</sup>できる<sup>ばしょ</sup>場所<sup>ばしょ</sup>として<sup>しら</sup>ど<sup>しら</sup>んな<sup>しら</sup>と<sup>しら</sup>ころ<sup>しら</sup>がある<sup>しら</sup>のか<sup>しら</sup>調<sup>しら</sup>べ<sup>しら</sup>て<sup>しら</sup>み<sup>しら</sup>て<sup>しら</sup>ください。

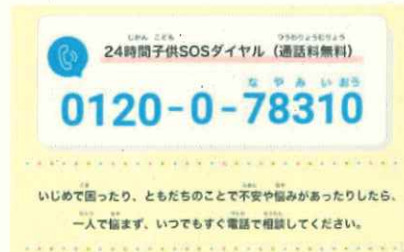
そうだんまどぐち  
相談窓口のしょうかい動画

でんわ  
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)



れいわ ねん がつ  
令和4年3月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ  
文部科学大臣 末松 信介