



ほけんだより

4月



横浜市立丸山台小学校 保健室

春らしい暖かな日差しが気持ちよい季節になりました。

進級・入学おめでとうございます。早寝・早起きを心がけ、体も心も健

康にこの1年間をがんばりましょう。



健康診断が始まりました

みなさんが元気に育っているか、また、何か病気がないか調べます。先生の話をよく聞いてきちんと調べてもらいましょう。むし歯などがあつたら、ひどくなる前に早めに治してしまいましょう。



お世話になる校医の先生方です。

内科 杉山 和秀 先生 (杉山内科クリニック)

歯科 金子 慎一郎 先生 (金子デンタルクリニック)

眼科 中村 徹 先生 (中村眼科医院)

耳鼻科 翁 述民 先生 (港南台耳鼻咽喉科)

薬剤師 小関 雄介 先生 (玄和堂薬局)



養護教諭の藤森です。

4月に新しく丸山台小に着任しました。みなさんが元気に楽しく、充実した毎日をすごせるよう見守っていきたく思います。

お子さんの健康面などで、何か気になることや心配なことがありましたら一緒に考えていきたいと思っておりますので、遠慮せずご相談ください。よろしくお願いたします。



健康診断スケジュール



<p>● 発育測定</p> <p>4/8 (月) 4・5・6年</p> <p>4/9 (火) 1・2・3年・個別</p>	<p>● 視力検査</p> <p>4/10 (水) 5・6年</p> <p>4/11 (木) 1・2・3・4年・個別</p>	<p>● 聴力検査</p> <p>4/12 (金) 3・5年</p> <p>4/15 (月) 1・2年・個別</p>
<p>● 眼科検診</p> <p>4/25 (木) 全学年</p>	<p>● 内科検診</p> <p>5/9 (木) 1・4・5年</p> <p>5/16 (木) 2・3・6年・個別</p>	<p>● 心電図検査</p> <p>4/22 (月) 9:00~ 1年&2年昨年度欠席者</p>
<p>● 耳鼻科検診</p> <p>5/16 (木) 1・4年&他学年希望者</p>	<p>● 歯科検診</p> <p>6/4 (火) 全学年</p>	<p>● 尿検査</p> <p>全学年5/21 (火) 配布 5/22 (水) 回収 ※9:00過ぎには 回収にきます。</p>

※眼科・歯科・内科・耳鼻科の検診の時、医療機関を受診する必要があると診断された場合は「受診のおすすめ」という用紙をお渡しします。早めにお医者さんにみてもらってください。

・アレルギーや既往症等があり、すでに主治医の指示を受けている場合は「受診のおすすめ」にその旨を記入して学校にお出しください。

※異常なしの場合は、特にお知らせはしませんのでご了承ください。

(健康診断がすべて終了してから、健康手帳でお知らせいたします。)



おうちの方へ

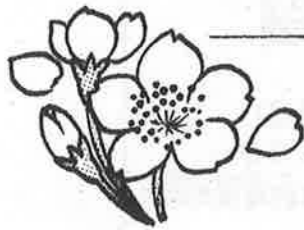


つぎの点に注意して、お子さんの様子を見てくださるようお願いいたします。



朝の健康観察のポイント

- 熱やだるさはないか
- 顔色が悪くないか
- 睡眠は足りているか
- 食欲はあるか
- 頭痛や腹痛はないか
- 下痢や便秘をしていないか
- 咳やのどの痛みはないか
- 元気はあるか (暗い表情・無口)



子ども医療助成制度やひとり親家庭制度により、窓口での支払いがない場合でも、医療点数が500点以上なら一割の給付金が出ます。

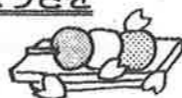
☆日本スポーツ振興センターについて

学校内や登下校中にケガをして医療機関にかかった場合、窓口での支払いが3割負担の場合で合計1500円以上(医療点数500点以上)の時に医療費が支払われる制度です。掛け金は945円ですが市から補助が出ますので、保護者負担金は460円となります。学年費として徴収させていただきますので、ご了承ください。

☆学校伝染病について

インフルエンザ・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・水痘(水ぼうそう)・麻疹(はしか)・風疹(三日ばしか)等の学校伝染病にかかった時は、出席停止となります。(欠席にはなりません。) 病気を悪化させないよう、また、他の子にうつさないためにも、お医者さんに「登校してもいいですよ」と言われるまで、お家でゆっくり休ませてください。

登校する際は、登校の許可が出たことを、健康手帳の最後のページ(びょうきをなおしましょう)に保護者の方が記入し、提出してください。



まちがいさがし 7

つのもちがいをさがそう!



※正解は下にあり。



保健室はこんなところですよ

健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。



けがをしたときに、応急手当をします。



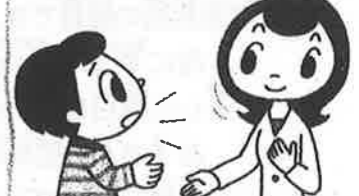
健康や体について勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みことなどの相談にのります。



★まちがいさがしのこたえ → ●左はじの店のひさし/道路標識/奥の車/まんなか奥の建物の扉/左手前の男の子の帽子/右手前の男の子のランドセル/横の花びら(右はじのまんなかあたり)