

ハンカチでマスクをつくろう



横浜市教育委員会
(健康教育課HP掲載)

用意するもの

ハンカチ



40cm~50cmくらいの大きさがよい

ヘアゴムまたは、輪ゴム



輪が大きめがよい。
輪ゴムは、3つくらいつなげておすぶ。

①ハンカチをおる

$\frac{1}{2}$



半分にお
います

$\frac{1}{4}$



さらに
半分にお
います

$\frac{1}{8}$



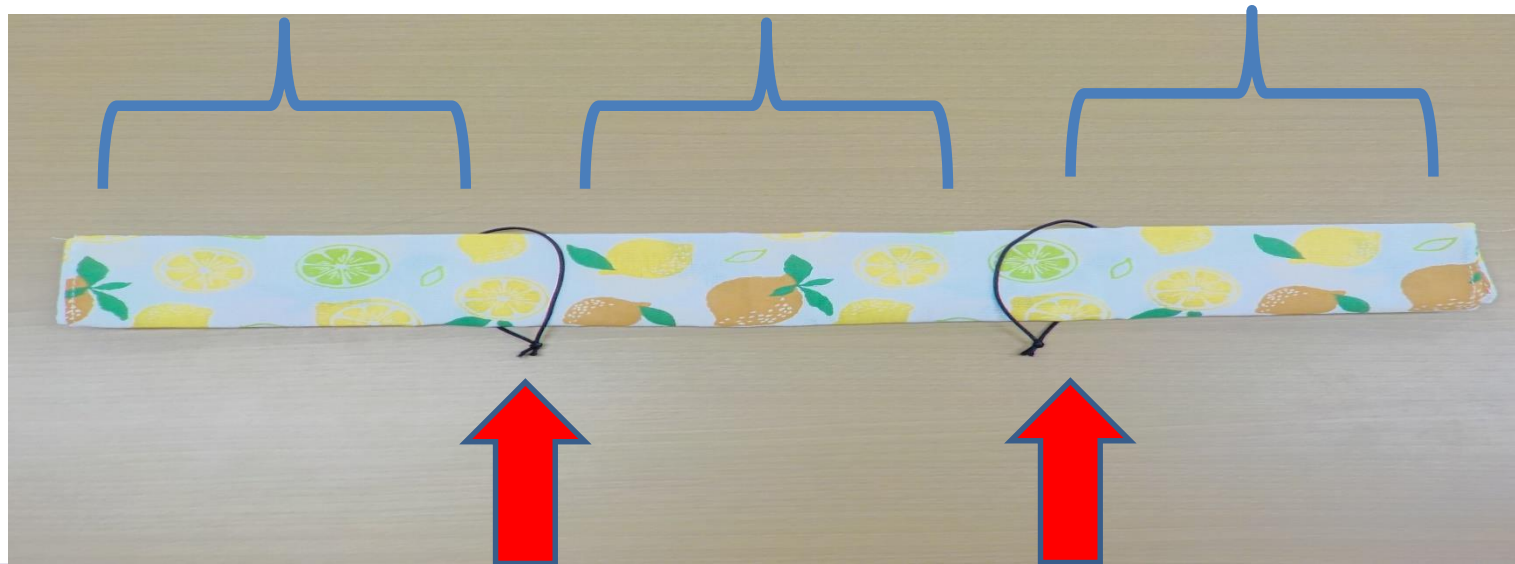
さらに
半分にお
います

②ハンカチにゴムをとおす

1
—
3

1
—
3

1
—
3



幅3等分の位置にヘアゴム(輪ゴム)を
左右に通します

③ハンカチを内がわにおいこむ



ハンカチのはしとはしが重なるように
おいこみます

④できあがり！

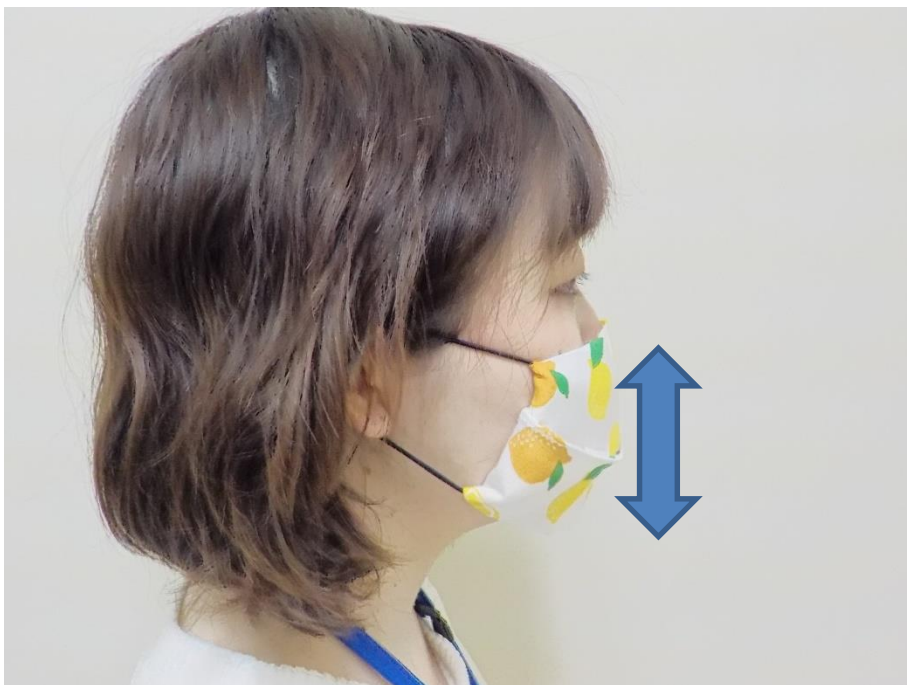
おもて

内がわと外が
わを顔に合わ
せて上下にず
らす



**自分のハンカチでかんたんにマスクがつ
くれます！**

マスクをつけるときは・・・



みんなで
ハンカチマスク
をつくってみて
ね



顔にフィットするようにハンカチをのばし
ながらつけましょう

マスクについて

- ①マスクの表面をさわったら、手洗いをしましょう
- ②マスクは一日一回洗いましょう
- ③汚れたら、そのつど洗うようにしましょう

参考資料

マスクの作り方(文部科学省ホームページ「子供の学び応援サイト」内)

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html