

給食だより

令和3年10月号
横浜市立丸山台小学校
校長 倉本 恵
栄養職員 山根 洋子

9月は分散登校に伴う対応にご理解とご協力を賜りありがとうございました。
引き続き感染対策強化のため次の2つの狙いを持った献立となります。

① マスクを外して喫食する時間を短くする

マスクを外した状況状態が長くなるほど感染リスクは高まります。なるべく喫食時間が短くなるよう、品数を減らし食べやすくする工夫をおこないます。

② 手で直接食品に触れる回数を減らす

給食の前の手洗いは徹底していただいておりますが、手洗い後にドア、机、椅子等に触れてしまうことも考えられます。感染リスクをできる限り低減させるために手で直接食品に触れる機会を減らす工夫を行ないます。(ぶどう、チーズ、みかんの提供中止)

10月の献立について



- ・食欲の秋、収穫の秋を感じられる献立にしました。(かつおのあんかけ ふくめ煮、秋味ごはんの具 さつま汁、さけのクリームシチュー、きのこスパゲティ)
- ・十三夜にちなんだ献立として「さつまいもと栗の甘煮」を取り入れました。
- ・旬の食品を多く取り入れました。(さけ、さば、かつお、さつまいも、栗、しめじ、りんご)

10月じょうぶな体をつくる 赤の食べ物



赤の食べ物は、きんにくや血、骨や歯などをつくる働きがあります。

かみの毛をつくる



ひふをつくる



筋肉をつくる



血を作る



歯をつくる



骨や歯をつくる



よこはま学校食育財団のホームページの食育ひろばに

「作ってみよう！給食の献立」に、投稿コーナー「おうち給食はじめました」が新設されました。ご家庭で作った給食の料理を投稿していただくコーナーです。児童・保護者・教職員・その他どなたでも、スマホ・パソコンから投稿できます。URLは以下の通りになります。

<https://ygs.or.jp/syokuzai/toukou2021>

- 食育ひろば
 - ・食育の推進
 - ・作ってみよう！給食の献立
 - 学校給食の献立紹介 (学校編)
 - 学校給食の献立紹介 (料理編)
 - おうち給食はじめました 産地の献立
 - ・産地産品の取り組み
 - ・親子料理教室
 - ・学校向けの活動
 - 親子出し入れ
 - 給食給食会実地プロシユク
 - ク
 - 出張給食教室・食育出前講座
 - 食材監
 - ・給食展示会
 - ・その他の食育活動

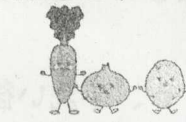
食育ひろば

作ってみよう！給食の献立

おうちで作った給食メニュー大発表！ お寄せいただいた「料理名」「写真」「感想」「ニックネーム」を紹介いたします。

投稿はこちらから

① クリック



おうち給食はじめました

料理名・写真	感想・【ニックネーム】
<p>ピピンバ</p>	<p>家族が大好きなピピンバを作りました。まだまだ暑い夏を元気に過ごせようようにと食べてもらいました。好評でご飯が進んだようですので、夏バテも吹き飛ばしてあげたいな(^^)</p> <p>【あんこ】様</p>
<p>麻婆なす</p>	<p>ざるうどんのおかずに使ったなすを作りました。中国料理ですが、うどんのおかずのため、なすは縦1/4切りにし、和食らしく盛りつけました。サクッとできる、夏バテ予防メニューです。うどんとの相性</p>

② フォームが出ますので、必要事項を記入して、投稿します。



栄養士

「料理名」「写真」「ニックネーム」「感想」は必須となります。規約に同意の上投稿してください。その他の項目は任意です。



おうち給食はじめました

おうちで作った給食メニューを募集します。お寄せいただいた「料理名」「写真」「感想」「ニックネーム」は、公益財団法人よこはま学校食育財団ホームページ(食育ひろば)に掲載させていただきます。

料理名 必須

文字数 30文字以内
料理の名前を入力してください。

現在の文字数 0

写真 必須

参照...

ファイルサイズは100MB以下。
作った料理の画像を添付して下さい。

ニックネーム 必須

文字数 30文字以内

現在の文字数 0

感想 必須

文字数 100文字以内
料理を作った感想や食べた感想などをご記入ください。

現在の文字数 0

規約に同意する 必須

18歳未満の方は保護者の同意を得た上で応募してください。18歳未満の方が応募された場合は、保護者の同意を得た上で応募されたものとみなします。

応募可能な写真は、応募者本人もしくはご家族が撮影したものに限り、なお、応募された写真の著作権は撮影者本人に帰属します。ただし、「応募写真などの取扱い」の範囲において、当財団が加工・使用・複製することは無償で認められるものとします。

- ① 応募写真で使用する被写体および著作物等については、被写体および原作者等の権利者から応募者が事前に使用許諾・承認を得た上で応募してください。
- ② 応募写真に関し第三者からの権利侵害や損害賠償などの苦情、異議申し立てがあった場合は、当財団は一切の責任を負わず、応募者がすべて対処するものとします。

応募写真などの取扱い

- ・応募された写真は返却致しません。写真の元データは必ずお手元に保管してください。
- ・応募された写真・ニックネーム・感想などは「おうち給食はじめました」のWebサイトをはじめ、当財団の印刷物などで紹介する場合があります。
- ・応募された内容で個人が特定される恐れがある場合は、当財団で写真の加工や感想などの一部修正をすることがあります。
- ・当財団ホームページの趣旨にそぐわない写真や内容につきましては、掲載を見合わせる場合があります。

個人情報の取扱い

「おうち給食はじめました」の募集に際して取得した個人情報は、「公益財団法人よこはま学校食育財団個人情報保護に関する規程」に基づき、適正に取り扱いを行います。また個人情報は当財団ホームページ「食育ひろば」の運営のためにのみ利用致します。

同意する

規約に同意の上チェックしてください

- ご職業 任意
 - 小学生
 - 中学生
 - 小中学生の保護者
 - 学校教職員・関係者
 - その他
- 都道府県 任意
 - 横浜市内
 - 横浜市以外の神奈川県内
 - 神奈川県以外

連絡先 任意

ご連絡先のメールアドレス、電話番号等をご記入ください。