

今週の（ ）の時間割

今週の自分だけの時間割を立てよう。  
 金曜日に出された課題をもとに、バランスよく教科を入れてみよう。

月 日 ~ 月 日

	時間	月	火	水	木	金
朝の会	8:30~ 8:45	体温測定	体温測定	体温測定	体温測定	体温測定
1	8:50~	【 】	【 】	【 】	【 】	【 】
2	9:30~	【 】	【 】	【 】	【 】	【 】
中休み	10:15~	ちょっと休けい ※ストレッチなど				
3	10:45~	【 】	【 】	【 】	【 】	【 】
4	11:30~	【 】	【 】	【 】	【 】	【 】
昼休み	12:10~	昼ごはんの準備や、片付けをしてみよう				
5	13:30~	【 】	【 】	【 】	【 】	【 】
6	14:20~	【 】	【 】	【 】	【 】	【 】

【時間割作りの手順】

- 毎週金曜日の課題を達成するために、自分のやりやすい時間割を作ってみよう。
- 思い切って休けいする時間もOK。
- 自主学習もやってみよう。