



学校だより

南神大寺小学校
2022年11月号

令和4年10月28日

うんどう たよう たの
「運動を多様に楽しむ」

ふくうちょう いしい 晃
副校長 石井 晃

いよいよ第49回運動会が開催されます。団体競技がプログラムに加わり、参観される方の声援は昨年にも増して熱いものになるのではないかと思います。今年のスローガンは、「全校で協力し 楽しく盛り上がる 運動会にしよう！」です。子どもたちは、運動会当日だけでなく本番に向けての取組の中でも、このスローガンを意識しながら準備を進めてきたように思います。運動会マスコットキャラクターへ作品を応募した子どもたちは、運動会を盛り上げるために自分なりの楽しみ方や関わり方をしているなと感じます。リレー練習では、順位もさることながらバトンパスの技能を高めたりタイムを短縮したりすることにも、子どもたちは価値を感じているように思います。また、応援団は、自分たちの応援でチームや選手の士気や意欲が高まることを自覚し、練習に全力で取りこんでいました。各学年の演技や競技でも、子どもたちは運動会の練習を楽しくしている様子が多く目にしました。2020年から適用されている小学校学習指導要領の体育科目標として、「体育や保健の見方・考え方を働かせ、…生涯にわたって心身の健康を保持増進し豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成することをめざす」とあります。従来よりも「運動やスポーツの多様な楽しみ方や関わり方を共有する」という指針が明文化されました。つまり、「できる」「できない」だけではないスポーツの楽しみ方を子どもたちに感じてもらうことの大切さが示されています。運動会では勝敗が決まりますし、徒競走やリレーでは順位が示されます。勝利すればうれしいし負ければ悔しいと感じるでしょう。でも、その結果を受けても、子どもたちが決めたスローガンにあるように、今年の運動会へ向けての様々な取組を通して、仲間と協力することや運動することの楽しさや喜びを子どもたち一人ひとりが実感してくれるだろうと思います。さらに、子どもたちには、体育の授業や運動会だけでなく様々なスポーツイベントを通して、「すること」だけでなく「みること」、「支えること」、「知ること」など、自分の適性に応じて、運動やスポーツとの多様な関わりについて考え、生涯にわたる豊かなスポーツライフにつなげてほしいと思います。

運動による効果として、体力・運動能力の向上や、けがをしにくくなるなどが挙げられています。適度な運動を続けることで、体が疲れにくくなることは日常生活を送る上ではよいことです。また、体を動かすことは脳の発達や心の健康につながるということが実証されているそうです。水泳や、ジョギング、ウォーキング、ヨガなどの有酸素運動を続けることによって、「幸せホルモン」と呼ばれるセロトニンなどの物質が分泌され、その作用で精神的な落ち着きが得られると言われていています。健康の維持増進のために、休みの日など運動をされている方もいるかと思いますが、始める直前まで「今日はやめておこうかな」と迷っていても、運動し終えたときには、なんとも言えない爽快な気分を感じた経験のある方も多いのではないのでしょうか。運動の実施頻度が多い人ほど、日常生活に充実感を感じている割合が高い調査結果も出ているそうです。

体を動かすということは、人間の本源的な欲求といえるもので、楽しさや喜びをもたらす、運動を通じて自らの可能性を広げたり、仲間との交流やコミュニケーションを深めたりすることになり、生活の質を高め、人生をより豊かにしてくれるのではないのでしょうか。

11月 行事予定



11月の生活目標
 ありがとうの気持ちを言葉にしよう

	曜	予 定	各学年 下校時刻					
			1	2	3	4	5	6
1	火	神奈川区巡回書写展(4日まで)	5	6	6	6	6	6
2	水	英語活動	4	4	5	5	5	5
3	木	文化の日						
4	金	全学年5時間授業 英語活動	5	5	5	5	5	5
5	土							
6	日							
7	月	音楽朝会 5年日産工場見学(お弁当)	5	5	5	6	6	6
8	火	スマイル遠足話し合い(5校時) ぐるぐる展(~17日) PTA空気清浄機・扇風機掃除	5	6	6	6	6	6
9	水	短縮4時間授業 読み聞かせ 英語活動	13:05	13:05	13:05	13:05	13:05	13:05
10	木	しいの木(代表委員会) 委員会活動 3年神奈川区児童音楽会	14:30	14:30	15:30	14:30	委員会	委員会
11	金	全学年5時間授業 英語活動	5	5	5	5	5	5
12	土							
13	日							
14	月	朝会 全学年5時間授業 4年心の教育パレエ(お弁当)	5	5	5	15:10	5	5
15	火	避難訓練 3年5校時授業(10日の振替分) スクールカウンセラー来校	5	6	5	6	6	6
16	水	読み聞かせ 英語活動 1年2年野毛山遠足 (遠足が予備日になっても5時間授業)	5	5	5	5	5	5
17	木	全学年4時間授業 (給食掃除あり 下校完了13:35) 就学時健康診断 国際理解教室	13:35	13:35	13:35	13:35	13:35	13:35
18	金	レッツゴースマイル遠足(お弁当) (雨天中止) 全学年5時間授業	5	5	5	5	5	5
19	土							
20	日							
21	月	体育集会 人権週間の取組についての話 6年模擬選挙 第3回学校運営協議会	5	5	5	6	6	6
22	火	読み聞かせ 英語活動 (1年2年野毛山遠足・予備日 2年は遠足がなくても5時間授業)	5	5	6	6	6	6
23	水	勤労感謝の日						
24	木	しいの木 クラブ活動 国際理解教室	14:30	14:30	14:30	クラブ	クラブ	クラブ
25	金	全学年5時間授業 英語活動	5	5	5	5	5	5
26	土							
27	日							
28	月	人権週間(12月16日まで)	5	5	5	6	6	6
29	火		5	6	6	6	6	6
30	水	英語活動	4	4	5	5	5	5

レッツゴースマイル遠足

18日(金)は、全校児童がたわりグループで活動する全校遠足を実施します。遠足に向けて、グループの約束や「なかよしタイム」にどんなことをして遊ぶか、6年生をリーダーとして、8日(火)に話し合います。活動を通して、学年を超えた仲間づくりをし、たくさんの友達と活動してほしいと考えています。しおりをご覧になり、持ち物のご用意をお願いいたします。18日は雨天の場合でも、給食がありません。お弁当の準備をお願いします。また、今年度も、予備日が設定できませんでした。

給食白衣について

給食当番で使用している白衣ですが、現在は、学校にあるものを当番の週のみ貸与しています。もし、個人持ちの白衣着用を希望するご家庭は、個人で購入いただいた白衣を着用しても構いません。

神奈川区ぐるぐる展・書写展

神奈川区各学校の代表児童の作品を2階ホールに展示します。他校の作品を鑑賞できるよい機会です。保護者の方は、各日共に8:25~16:30まで鑑賞可能です。感染症予防対策をお願いします。(土日及び祝日は鑑賞できません。)
 ○ 書写展 11月1日(火)~4日(金)
 →最終日(4日)の鑑賞は、16:00までです。

○ ぐるぐる展(図工の作品)
 11月8日(火)~17日(木)
 →最終日(17日)の鑑賞は、11:00までです。
 (就学時健診のため)

12月の主な予定

1日(木) 委員会活動
 7日(水) 短縮4時間授業
 (職員出張日のため)
 5日(月)6日(火)8日(木)9日(金)12日(月)
 個人面談、短縮5時間授業
 (8日のみ 14:40下校の5校時授業)
 13日(火) 6年鎌倉校外学習
 15日(木) クラブ活動
 16日(金)19日(月) 全学年5時間授業
 22日(木) 全学年5時間授業 大掃除
 23日(金) 全学年4時間授業(13:35下校)
 給食終了
 24日(土)~令和5年1月9日(月) 冬季休業
 ※11月12月の予定は、変更になることがあります

【児童の下校時刻について】 次の時間を下校完了時刻として指導しています。
 5時間授業 → 5 14:40 6時間授業 → 6 15:25
 委員会活動実施日→5~6年 15:30 クラブ活動実施日→4~6年 15:40

みつめ みがきあい みらいをひらく

南神の子



○ノートについて

学習が進み、2冊目、3冊目のノートを用意するご家庭もあるかと思えます。新しくノートを購入する際には、次のものを参考にして学年に合わせたものをご用意ください。

- 1年生… 国語→12マス×8行 算数…14マス×10行 2年生… 国語→12マス×8行 算数…14マス×12行
- 3・4年生… 国語→12行 算数、社会、理科、みなかんタイム→5 mm 方眼(10 mm 実線入り)
- 5・6年生… 国語→15行 算数、社会、理科、みなかんタイム→5 mm 方眼(10 mm 実線入り)

○放課後帰宅時刻・遊び方について

日が短くなり、暗くなるのも早くなりました。11月より、放課後の帰宅時刻が、16時30分となります。子どもたちの安全のため、ご家庭でも帰宅時刻について約束を確認してください。

また、放課後、遊ぶときは、お金やお菓子を持って行かないことになっています。横浜市内の学校において、児童間のトラブルが多数起きているためです。放課後も児童が安心して過ごすことができるよう、ご理解いただき、ご家庭でも、ご協力をお願いします。

○持ち物や服装について

学校のきまりでは、学習に必要なものは、学校に持ってこないことになっています。また、服装については、活動しやすく、脱いだり着たりしやすいもの、飾りの多いものは引っかけたり、ぶつかったりした際に安全ではないことを入学説明会等で伝えていきます。

ハンカチやティッシュを持ってくる際に、服にポケットがついていないときには、腰のあたりにクリップで止めるタイプのものを活用してください。

4組5組 学習の予定

教科	学習内容	持ち物
自立	・個に応じた学習	
国語	・個に応じた学習 ・詩を読もう ・スピーチ	・教科書・ノート・漢字スキル ・習字セット(3年生以上)
社会	・各学年だよりの詳細を確認してください。	・教科書・ノート
算数	・個に応じた学習	・教科書・ノート・算数ドリル
理科	・各学年だよりの詳細を確認してください。	・教科書・ノート
生活	・学年に応じた学習 ・冬野菜を育てよう	・軍手
音楽	・季節の歌 ・リズム遊び ・各学年だよりの詳細を確認してください。	・音楽バック
図工	・今月のカレンダーを作ろう ・秋の飾りを作ろう	・絵の具セット(3年生以上)
体育	・体操 ・体ほぐし ・マット運動	・体育着・赤白帽子・短縄
家庭科	・各学年だよりの詳細を確認してください。	
外国語活動	・アルファベットに親しもう ・英語の歌を歌おう	
道徳	・みんなのために ・よくかんがえて など	・教科書
特活	・係活動 ・スマイル遠足について など	
総合	・学年に応じた学習 ・冬野菜を育てよう	

ねん がくしゅう よてい 5年 学習の予定

教科	学習内容	持ち物
国語	「よりよい学校生活のために」「意見が対立したときには」「固有種が教えてくれること」「古典芸能の世界一語りで伝える」	教科書、ノート、漢字スキル、
社会	「自動車の生産にはげむ人々」	教科書、ノート、地図帳、資料集
算数	「分数と小数、整数の関係を調べよう」「分数のたし算、ひき算を広げよう」「平均」	教科書、ノート、計算スキル
理科	「流れる水のはたらき」	教科書、ノート
音楽	「ルパン三世のテーマ」	音楽セット
図工	「まだ見ぬ世界」「使って楽しい焼き物」	図工マット、絵の具セット、
家庭科	「食べて元気に」「生活を支えるお金と物」	教科書、家庭科ファイル
体育	「跳び箱運動」「鉄棒運動」	体育着、赤白帽子、汗ふきタオル、上着（チャック・フード等のないトレーナー）
道徳	「流行おくれ」「心のレシーブ」 「コースチャぼうやを救え」	教科書
特活	遠足の計画を立てよう	
総合	「みなかんタイム」	

ねん がくしゅう よてい 6年 学習の予定

教科	学習内容	持ち物
国語	「メディアと人間社会」「漢字を正しく使えるように」「大切にしたい言葉」「人を引きつける言葉」 「思い出を言葉に」 「書写 毛筆」「銀河」	教科書 ノート 漢字ノート 漢字ドリル 習字セット
社会	「全国統一への動き」 「幕府の政治と人々の暮らし」	教科書 ノート 地図帳 資料集
算数	「角柱と円柱の体積」「およその面積と体積」「比例と反比例」	教科書 ノート 計算ドリル
理科	「水溶液の性質」「大地のつくりと変化」	教科書 ノート
音楽	「ふるさと」「ラプソディー イン ブルー」	音楽バッグ
図工	「わたしの大切な風景」	図工マット、絵の具セット
家庭科	「こんだてを工夫して」「共に生きる地域での生活」	教科書 家庭科ファイル
体育	「ベースボール型ゲーム」「病気の予防」	保健教科書 体育着 赤白帽子
道徳	「公正、公平」「よりよい学校生活」「よりよく生きる」 「伝統と文化の尊重」	
特活	「卒業に向けて」「スマイル遠足」	

ねん がくしゅう よてい 1年 学習の予定

きょうか 教科	がくしゅうないよう 学習内容	もの 持ち物
こくご	「しらせたいな 見せたいな」「かん字の はなし」「じどう車くらべ」 「かたかなを かこう」「むかしばなしを よもう」「おかゆの おなべ」	きょうかしよ 教科書 ノート
さんすう	「たしざん」「ひきざん」	きょうかしよ 教科書 ノート
せいかつ	「あきと いっしょに」「みんなの にこにこ だいさくせん」 「はるに さく はなを そだてよう」	きょうかしよ 教科書
おんがく	「いろいろなおとをみつけよう」「ねこのなきごえ」「おどるこねこ」	おんがくバッグ
ずこう	「おはなしから うまれたよ」「はこでつくったよ」	きょうかしよ 教科書 空き箱など
たいいく	「てつぼうあそび」「こていしせつあそび」 「マットあそび」	たいいくぎ 体育着 赤白帽子 トレーナー(寒い場合)
どうとく	「きまりの たいせつさ」「かぞくの ひとの ねがい」 「いつも しょうじきに」「わたしたちの くにや まち」	きょうかしよ 教科書
とっかつ	「スマイルえんそく」	

○図工「はこでつくったよ」の持ち物について

図工「はこでつくったよ」の学習で身近材を使用します。教科書の44～45ページを参考に、材料の準備をお願いします。

○学年カラーのバンダナについて

11月に入ったら、お子さんを通して学年カラーのバンダナをお渡しします。記名をして、11月16日の遠足で使用する、リュックサックに結んでください。よろしくをお願いします。

ねん がくしゅう よてい 2年 学習の予定

きょうか 教科	がくしゅうないよう 学習内容	もの 持ち物
こくご 国語	「お手紙」 「おもちゃの作り方をせつめいしよう」 「漢字の読み方」「かたかなで書くことば」	きょうかしよ 教科書、ノート かんじ 漢字ノート、漢字スキル
さんすう 算数	「長方形と正方形」「新しい計算を考えよう」	きょうかしよ 教科書、ノート、計算スキル くくカード(学校で購入します。)
せいかつ 生活	「あそんで ためして くふうして」「ぐんぐんそだて」 「大すきいっぱいわたしたちのまち」	きょうかしよ 教科書、身近材料
おんがく 音楽	「こぎつね」「ウンパッパ」	おんがく 音楽バッグ、鍵盤ハーモニカの吹き ぐち おんがくよう 口、音楽用ハンカチ、ティッシュ
ずこう 図工	「読書感想画」 「とろとろえのぐでかく」	ずこう 図工マット
たいいく 体育	「おに 鬼あそび」	たいいくぎ 体育着、赤白帽子、汗ふきタオル トレーナー(寒い場合)
どうとく 道徳	「私たちの町、私たちの国」「生きる喜び」 「うそと正直」「『ありがとう』の気持ち」	きょうかしよ 教科書
とっかつ 特活	「スマイル遠足」「係活動や会社活動を考えよう」	かかり つか 係で使いたいもの(ある人)

ねん がくしゅう よてい 3年 学習の予定

教科	学習内容	持ち物
国語	「ちいちゃんのかげおくり」「修飾語を使って書こう」 「はんで意見をまとめよう」 「すがたをかえる大豆」「食べ物のみみつを教えます」 「ことわざ・故事成語」「漢字の意味」「短歌を楽しもう」 【書写】「曲がり『元』」「丸み『つり』」	教科書(下)、ノート 漢字スキル 習字セット
社会	「働く人とわたしたちの暮らし『店で働く人と仕事』『農家の仕事』」	教科書、ノート
算数	「丸い形を調べよう『円と球』(上)」 「はしたの大きさの表し方を考えよう『小数』(下)」 「重さの単位とはかり方『重さ』」	教科書、ノート、コンパス 計算スキル
理科	「光のせいしつ」「電気で明かりをつけよう」	教科書、ノート 単一マンガン乾電池一本
音楽	リコーダー 新しい音「レ」「ド」、「メヌエット」	音楽セット、ソプラノリコーダー、 音楽用ハンカチ、ティッシュ
図工	「クリスタルアニマル」 「クミクミックス」	はさみ、図工マット、プラスチック容器、 もっこうよう いろ だん 木工用ボンド、色ペン、段ボール
体育	「跳び箱運動」「小型ハードル走」	体育読本、体育着、赤白帽子
道徳	「一りん車にのれた」「いただいたいのち」 「教えて！なんでも相談室」「SL公園で」	教科書
特活	「係活動の計画を立てよう」「スマイル遠足」	
総合	「みなかんタイム」	みなかんノート(5mm方眼)

ねん がくしゅう よてい 4年 学習の予定

教科	学習内容	持ち物
国語	「クラスみんなで決めるには」「慣用句」 「世界にほこる和紙」「短歌・俳句に親しもう(二)」 書写「文字の配列」	教科書、漢字スキル、ノート、 漢字ノート、習字セット、新聞紙
社会	「自然災害にそなえるまちづくり」	教科書、ノート、地図帳
算数	「がい数の使い方と表し方」「計算のきまり」	教科書上下、算数ドリル、 ノート
理科	「ヒトの体のつくりと運動」「秋の生き物」	教科書、ノート
音楽	「おどれサンバ」「ノルウェー舞曲」	音楽バッグ
図工	「まぼろしの花」	図工マット、絵の具セット、パス
体育	「鉄棒」「ベースボール型ゲーム」「跳び箱」	体育読本(学校保管)、体育着、 赤白帽子
道徳	「受け継がれる生命」「よさを認め、助け合う友情」 「私たちのふるさと」「人の心の気高さ」	教科書(学校保管)
特活	「レッツゴースマイル遠足を成功させよう」	
総合	「みなかんタイム」	