

健やかな体の育成プラン

重点取組分野	具体的取組
健康教育	①なわとびカードを活用し、短なわ、長なわの活動を年間通して継続して行い、体力向上を図る。 ②給食週間の取り組みなどで、給食の栄養や意義について知り、健康に気を付けようとする気持ちを育てる。
担当	体部会

健やかな体に関わる本校の状況
<p>昨年度の横浜市体力・運動能力調査で、本校の児童は運動時間について比較的多いことが分かった。また昨年度の学校評価アンケート結果から、健康や安全について、考え、規則正しい生活に努めて生活している児童が多いと思われる。ただ、活動に制限がある中で、すすんで体を動かそうという意識をもって過ごしている児童とそうでない児童と意識の差が見られ、長期にわたる感染症への対応の影響も考えられる。保護者アンケートの結果をみても、体を動かす活動ができなかったことが多く、体力が低下傾向になっていると思われる。</p> <p>昨年の実施状況としては、なわとび大会を昨年は1回実施した。給食関係では、完食カレンダーの取り組みを、給食委員会が中心となり、全校クラスごとで実施した。</p> <p>なわとびについては、体力向上を目指して、継続的に行う必要があると考える。</p> <p>給食では自分の健康に直結するものの一つとして食への意識と関心を広げていきたい。</p>

今年度の目標
①短なわや大なわなどに進んで取り組み、運動する習慣を身に付ける。②給食の栄養や意義について知り、自分の健康と食を関連づけて考えることができる。

目標を実現するための具体的行動プラン	
上半期	<ul style="list-style-type: none"> ●なわとびカードの取り組みを4月から開始し、継続的に活動できるようにする。 ●前期の運動会に向けてなわとびの練習を行い、体力向上のきっかけとする。 ●朝の放送や朝会などで、給食についてのクイズやお知らせをして、全校児童が給食について知ったり考えたりできる機会を設定する。 ●学校保健委員会の取り組みと関連づけて、全校が食についての意識をもち、自分自身の健康な生活につなげていくことを目指す。
下半期	<ul style="list-style-type: none"> ●なわとびカードの取り組みを続け、体力向上を図る。 ●なわとび大会を2回実施する。 ●朝の放送や朝会などで、給食についてのクイズやお知らせをして、全校児童が給食について知ったり考えたりできる機会を設定する。 ●学校保健委員会の取り組みと関連づけて、全校が食についての意識をもち、自分自身の健康な生活につなげていくことを目指す。