



令和3年11月4日
 横浜市立みたけ台小学校
 校長 羽田 敏隆
 栄養職員 小林 雅美

ひごとにあきふか深まってきました。11月は「勤労感謝の日」(11/23)や「和食の日」(11/24)があります。
 こうした日を迎えるにあたって、生産者をはじめ、食にかかわる人々への感謝のきもちをあらわし、和食文化の継承の大切さを考えてみましょう。



☆☆11月の献立紹介☆☆



10日(水)♪ はまなちゃん料理コンクール受賞作品♪ AZUMA風だいこんスープ

12日(金)♪ 神奈川県の郷土料理♪ けんちん汁



♪秋を感じる旬の食材♪ さけ、さば、さつまいも、えのきたけ、しめじ、こまつな、だいこん、かき、りんご



11月24日は和食の日 和食にはどんなよさがあるでしょう？

平成25年に「和食:日本人の伝統的な食文化」がユネスコの無形文化遺産に登録されました。
 無形文化遺産とは、芸能や伝統工芸技術などの形のない文化のことです。

栄養のバランスがいい

いろいろな食材を楽しむことができる

行事を料理で楽しむことができる

目でも料理を楽しむことができる

日本人が発見!「うまみ」

