

保護者様  
児童のみなさん

横浜市立もえぎ野小学校

## 夏休みの過ごし方

いよいよ夏休みです。7月20日(土)から8月26日(月)まで休みになります。この長い夏休みをどのように過ごしたらよいかよく考え、やくそくを守って、楽しい夏休みを過ごしましょう。

### きそく正しい生活をして、体をきたえよう

- ① 早ね・早おきをして、朝ごはんをしっかり食べましょう。
- ② 体をきたえましょう。(水分補給はこまめにしましょう。)  
〔例〕\*外で元気に遊ぶ。  
\*水泳学習に進んで参加をする。  
\*体そう、なわとび、ジョギングなど自分でできる運動をつづける。
- ③ 家の人とそうだんをして、1日の生活表をつくるなど、きそく正しい生活をしましょう。
- ④ 元気なあいさつをしましょう。
- ⑤ 歯、目、耳など病気がある人は、早めに治しましょう。

### 事故にあわないようにしましょう

- ① 「だれと」「どこへ」「何をしに」「いつ帰る」を家の人に言って、出かけましょう。
- ② 夕方5時までには、家へ帰りましょう。
- ③ 知らない人にさそわれても、ぜったいについていけないようにしましょう。
- ④ 川、池、工事現場、ぞうせい地などのあぶない所には入らないようにしましょう。
- ⑤ 交通ルールを守りましょう。(横断のしかた、自転車の乗り方など。)
- ⑥ 花火は、おとなの人といっしょにやりましょう。
- ⑦ 子どもたちだけで遠出をしたり、ゲームセンターや用のない店に入ったりしないようにしましょう。
- ⑧ 遊びに行くときに、必要以上のお金をもっていかないようにしましょう。

※お金の使い方については、しっかりと家庭で話し合ってください。

※お子さんが事件・事故にあったり、不審者を目撃したりした場合は、まず警察に連絡してください。

※親子でインターネットや携帯電話の使い方やルールを話し合い、適切に利用できるようにしてください。

### 学習は自分からすすんでやろう

- ① 学習は時間をきめて計画的に取り組みましょう。
- ② 読書や自由研究など、ふだんできないことに取り組みましょう。
- ③ 絵やポスター、標語、作文などの応募に参加しましょう。

### 家や地域で楽しくすごそう

- ① 家の仕事でできることはすすんでしましょう。
- ② 地域の行事にはすすんで参加をしましょう。
- ③ 地域で遊ぶときには、約束やマナーを守って遊びましょう。

休み中の緊急を要する用件については、すぐ学校に連絡をしてください。

なお、8月5日～8月16日は学校閉庁日となります。この期間においては、緊急時のみ北部学校教育事務所へご連絡ください。

◎もえぎ野小学校 TEL(973)4044 ◎青葉警察署生活安全課 TEL(972)0110  
◎北部学校教育事務所 TEL(944)5978