

## 72 季節の分かれ目

今日は年 4 回ある節分の第一回目です。明日は立春、春の訪れが一日一日と感じられるようになってくる頃です。

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザも怖いのですが、この時期になると悩ましいのは花粉症。人によってそれぞれ症状が違います。目のかゆみ・鼻水、鼻づまり・頭痛・倦怠感・発熱…対策としては、マスク、眼鏡、注射、甜茶、点眼・洗眼、鼻うがい等々。とにかく早めが効果的だそうです。また今年の花粉量は例年よりもはるかに多いのだとか、春は待ち遠しいですが、この季節の分かれ目の厄介者は勘弁してほしいですね。

