

## 健康観察のお願い

日頃から本校の教育活動にご協力いただき厚くお礼申し上げます。

市内においてインフルエンザ感染症の発生が確認されています。本校におきましても体調不良による欠席が増えています。

ご家庭では、これまで通り健康観察をしていただき、体調不良が見られた場合は、登校を控えて十分休養していただくようお願いいたします。

ご家庭におかれましては、引き続き次のことにご協力をお願いいたします。

- 1 健康観察を行い、発熱、せき、咽頭痛、鼻水、倦怠感、下痢・嘔吐等体調不良の場合は、無理に登校させず、十分休養をさせてください。
- 2 体調不良での欠席の際、発熱状況等を連絡してください。
  - (1) 熱や症状の様子（〇時に検温したら〇℃だった。〇〇の症状がある。）
  - (2) 医療機関を受診したかどうか。受診した場合は、診断名、登校可能日。
- 3 基礎疾患（ぜんそくなどの呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病、腎臓病など）があり、体調不良がある場合は、早目に医療機関を受診してください。
- 4 ふだんからせっけんを用いた正しい手洗い、うがいを行い、せきが出る場合はマスクを着用するなどの「せきエチケット」をお願いいたします。

※「せきエチケット」とは…マスクの着用、せき・くしゃみをする場合は人がいない方に顔を向け、ティッシュなどで口を押さえること。

※使用したティッシュはすぐにゴミ箱（ふた付きが望ましい）に捨て、手で押さえた場合は、すぐに手を洗います。
- 5 免疫力を高めるためにも早寝、早起き、バランスのよい食事など規則正しい生活を心がけてください。