

37 中秋の名月

本日9月28日(木)は「中秋の名月」だそうです。

もともと旧暦の十五夜の月を名月とよび、7、8、9月を秋としていた旧暦では8月の名月を秋の中間にあたるということで「中秋(仲秋)の名月」と称したとか。旧暦8月ですので現在の9月となります。

花より団子、月より団子の私としては、月を見ながら美味しいものが食べられたらなどと考えてしまいます。日々様々なことに追われる日常ですが、今日は月を見あげながら少しだけゆっくりとした時間が流れたらいいですね。

