

# ほけんだより 4月



しんねんど 新年度がスタートしました。あた がつねん あた とも 新しい学年、新しい友だちなど、たくさんのおも「新しい」に出会うみなさんは、わくわくドキドキしているとおも 思います。もとしかわしょう 元石川小のみなさんが、まいにちげんき 毎日元気にすごせるよう、ほけんしつ から 保健室 へおうえん 応援してまいりますので、どうぞよろしくおねがひ お願いします。

## ほけんしつ 保健室ってどんなところ？



**ケガの応急手当をする**

**体調が悪いときに休む**

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときには、家に帰ってもらうこともあります。

**体や心について学ぶ**

**話を聞いてもらう**

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。

### 保健室利用のルール

担任の先生に  
保健室に行くこと  
を伝える

入るときに  
クラスと名前を  
言う

保健室にあるものを勝手にさわらない

保健室のなか  
は静かにする



ルールを守り、いつでも、みんなが気持ちよく利用できる保健室にしましょう。

# けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります！

しんたいけいそく からだ おお しら  
身体計測：体が大きくなっているか調べます



9日(火) 4・6年  
10日(水) 2・3年  
11日(木) 5年、4組  
12日(金) 1年



あたま うしろ うえ かみ むす  
★頭の後ろや上で髪を結ばないようにしましょう

ちようりよくけんさ き しら  
聴力検査：聞こえにくさがないか調べます



15日(月) 4組、5年  
16日(火) 3年  
17日(水) 1年  
18日(木) 2年



ぜんじつ みみ  
★前日に耳そうじをしておきましょう

しりよくけんさ み しら  
視力検査：見えにくさがないか調べます

19日(金) 1・2・3・4・6年  
22日(月) 1・2・3・5年、4組



★目をかくすためのハンカチ、  
持っている人はメガネを忘れずに！

健康診断は、疑いのあるものを選びだすスクリーニングです。病気の疑いのある場合は、「受診のおすすめ」をお渡しします。この用紙が届きましたら受診して、検査や治療を受けてください。受診の結果、「異常なし」の場合もありますが、健康診断の趣旨をご理解いただきますようお願いいたします。

4月に行う3つの健診について、健診日に欠席した場合は、別日に検査を実施します。



## がっこうい せんせいがた しょうかい 学校医の先生方を紹介します



内科	ふじくら循環器内科	藤倉 寿則 先生	Tel 903-9006
眼科	太田眼科医院	太田 道孝 先生	Tel 901-1385
耳鼻科	てづか耳鼻咽喉科クリニック	手塚 克彦 先生	Tel 905-2811
歯科	坂下歯科クリニック	坂下 友也 先生	Tel 913-6487
薬剤師	昭和調剤薬局	別所 洋子 先生	Tel 903-2547

定期健康診断や毎月の学校衛生検査でお世話になります。

### 保健室からのお知らせとお願い

#### ○日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校では、児童が健康で安全な学校生活を送ることができるよう、十分な注意をしていますが、思わぬけがをすることがあります。このような場合に備え、横浜市では、原則、各学校に在籍している児童全員に、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度に加入していただいています。(掛金は460円です)

学校管理下でのけが(授業中や休憩時間中など学校内で起こったけがや、登下校中のけが)が対象となります。帰宅後、ご家庭より受診した場合も、給付対象になりますので、医師の診察を受けた場合は担任までご連絡ください。場合によって、給付申請ができないこともありますので、ご了承ください。詳しくは、QRコードを読み取り、日本スポーツ振興センターのホームページをご覧ください。

