

5月のほけんだより



新年度が始まり、1か月が経ちました。新しい友達や、先生とも慣れてきた頃ではないでしょうか。緊張した気持ちがなくなるこの時期に、今までのつかれが出る人もいます。連休明けも元気に過ごせるように、「早ね・早おき・朝ごはん」で生活リズムをととのえて、元気に過ごしましょう。

けんこうしんだん つづ 健康診断まだまだ続きます

めがねをもって
いる人は、忘れず
にもってこよう！



しよくけんさ

視力検査

めがねを使っている人は、矯正視力（めがねをかけた状態のみ）をはかります。両目とも（1.0）が見えなかった場合に受診のすすめを出します。

4月28日(木) 3・4年、5くみ 5月2日(月) 5・6年
6日(金) 1・2年 9日(月) 欠席者

にょうけんさ 尿検査

ぜんいんていしゆつ

9日(月) 全員提出

6日(金)に検査容器を
持って帰ります。腎臓
の病気などを調べる
検査です。詳しくは、
検査容器と一緒に配る
プリントを見てください。



検査容器を配る6日に
学校をお休みすることが
もう分かっている人は
先に容器を渡すことが
できます。担任の先生に
いましょう。

ないかけんしん 内科検診

11日(水) 5組、1・3・5年

12日(木) 2・4・6年、前日欠席者

心臓や肺の様子、皮膚や骨の状態、栄養状態などを調べます。



☆前日はお風呂に入り 体を清潔にしましょう。

☆髪の長い人は、背骨の様子が見やすいようにまとめてきましょう。

がんかけんしん 眼科検診

24日(火) 全学年

目の病気やアレルギーがないかを調べます。

☆検査の前は目をこすらないようにしましょう。

☆目に前髪がかかりそうな人は前髪をピンなどで
とめるか、耳にかかる人は耳にかけましょう。



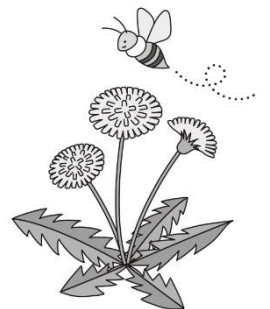
しかけんしん 歯科検診

26日(木) 全学年

歯・歯肉の病気や、歯並び、顎の関節の様子を診てもらいます

当日の朝はかならず歯をみがいてきてください！

髪が顎や口元に触れる人は結ぶか、耳にかけます。





心電図検査 30日(月)1年生・昨年度欠席者等

心臓の音や動きを機械ではかって心臓の病気や異常がないかを調べます。体育着で行うので忘れずに持ってきましょう。

ねているだけでいたくないよ!

視力検査の結果について

学校での視力検査の結果は、次のようになっています。

A(1.0以上) B(0.9~0.7) C(0.6~0.3) D(0.3未満)

視力はその時の体調によっても見え方が違うことがあるので、含みを持たせた表記になっています。Aが見えなかった人には、受診のお勧めを出しています。昨年と一緒の結果だし、病院に行ってもどうせ様子を見るだけだし...と思う人もいるかもしれませんが、1年に1回の定期検診だと思って、病院の先生に診てもらっても安心ですね。



受診のお勧めについて

学校で行う健康診断は、精密検査ではありません。気になる所見があった場合には、「受診のお勧め」をお出ししますので、医療機関を受診することをお勧めします。受診後は、必要事項を保護者が記入し、学校へご提出ください。(視力検査と歯科検診の受診のお勧めは医療機関の方に記入してもらってください。)

※受診のお勧めは、学校での健診時の状態をお伝えする意味もありますので、定期的に病院にかかっている症状や病気についてもお出ししております。その際は、受診中の旨を備考欄や余白などにご記入いただき、学校へ提出してください。その際、新たに分かったことや学校で配慮したほうがいいことがありましたら合わせてご記入ください。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

校医の先生方を紹介します

内科	蔡 誠偉 先生	かめのはしクリニック	石川町3-108-1	226-2818
眼科	福永 ひろ美先生	関内駅前眼科クリニック	真砂町3-38	662-8680
歯科	加藤 道夫 先生	加藤デンタルクリニック	元町4-166元町エカ4階	681-8217
耳鼻科	古川 滋 先生	古川耳鼻咽喉科	若葉町2-24-5	261-7974
薬剤師	深澤 仁 先生	ひとみ薬局	山下町276	201-1228

今年度もよろしく願います。

健康手帳について

春の定期健康診断は、6月までの3か月間で実施されます。全てが終わりましたら、健康手帳に結果を転記した後、保護者のみなさまへお返しいたします。それまでは学校で保管させていただきますので、あらかじめご了承ください。



保健室利用のルール


保健室はみんなの教室です。使う人みんなが気持ちよく使えるように、ルールをまもりましょう。

 <p>担任の先生にことわってからいきましょう。</p>	 <p>ケガや病気の様子を自分でしっかりお話ししましょう。</p>	 <p>真実が悪い人のことを考えて、静かにしましょう。</p>	 <p>悩みがあるときは、ぜひお話ししてください。</p>
---	--	---	--


新しいクラスや毎日の生活に少し慣れてきた頃です。こんな人はいませんか？

慣れてきた頃 注意報 発令中!


1



事故に注意!



車は急に止まれません。ほかの人の迷惑になっているかもしれませんね。楽しい登下校中も、しっかりまわりを確認しながら歩きましょう。



2



ケガに注意!



ろうかを走ると、自分だけでなく、友だちにもケガをさせてしまうかもしれません。休み時間が終わるときや授業で移動するときも、時間に余裕を持って動きましょう。



3



言葉づかいに注意!



仲のいい友だちでも、言われて傷つく言葉があります。嫌な思いをさせたときは、素直に「ごめんなさい」と言しましょう。



ほごしゃさま 保護者様へ

毎朝の健康観察票について

日頃よりご協力いただいている、毎朝の「健康観察票」は今年度も引き続き実施します。検温の結果を忘れずにご記入ください。健康観察票を忘れた場合は、鼻降口から直接保健室に向かい、検温、健康観察を行った後、教室に入ることができるようになるため、忘れた児童が多い日は、朝の会や1時間目の開始が遅れてしまう恐れがあります。毎日提出できるよう、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

スポーツ振興センター災害共済給付金制度について

学校生活を送る中で発生したけが(登下校中含む)で医療機関を受診した際の医療費を給付するための共済制度です。全員が加入するものです。この制度を利用する場合には、学校へお申し出いただければと思います。必要書類をお渡しさせていただきます。(学校からも病院受診のけがが発生した場合には、書類をお渡しさせていただきます。)

※診療点が500点以上であることなどいくつか条件がありますので、まずは担任が保健室までお問い合わせください。

※横浜市小児医療費助成制度は、他の法律等で給付が受けられる場合は、給付の対象外となるため、日本スポーツ振興センター災害共済給付制度を優先して利用することになっております。(小児医療費制度は利用せずに、日本スポーツ振興センター災害共済給付制度をご利用ください。)

ただし、診療点が500点以下だと対象にならないため、まずは担任が保健室までお問い合わせください。

保健室の利用・対応について

『早急な対応が必要な場合』

ケガ：保護者に連絡・相談の上、対応を決定します。医療機関で早急に受診が必要と学校が判断した場合には、保護者の了承を得て、受診させます。

体調不良：児童の体調や訴えにより、保護者に連絡をしてお迎えをお願いすることがあります。

『嘔吐発生時の対応について』

感染性の胃腸炎を想定し、どんな場合でも消毒などの対応を行っています。汚れてしまった衣服や持ち物などは校内で洗うことで感染を上げてしまう恐れがあるため、洗わずにビニール袋に入れてお渡しすることになっています。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

学校感染症について

学校には、流行を防ぐため、医師の診断をもとに出席停止になる疾病があります。現時点での主なものは以下の通りです。

インフルエンザ	風疹	流行性耳下腺炎(おたふく)	百日咳
水痘(みずぼうそう)	麻疹	流行性角結膜炎(はやり目)	髄膜炎菌性髄膜炎
咽頭結膜熱(プール熱)	結核	新型コロナウイルス感染症	など…

上記の疾病に罹患しましたら、担任へご連絡ください。健康手帳に保護者の方が記入していただく箇所があります。(医師の診断書は不要です。)

※新型コロナウイルス感染症は、学校に直接ご連絡ください。

日頃の健康観察を注意深く行っていただき、のどの違和感程度の僅かな体調の変化であっても登校を控え、医療機関を受診(同居する者に発熱等の風邪症状がある場合も同様)をお願いいたします。

- ・微熱があった場合は、熱が下がったとしても、登校せず、医療機関を受診
- ・必要に応じて、有症状時は抗原検査キット、無症状時は無料PCR検査(※)の活用を検討

子どもたちの健康を守るためにも、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

