



令和5年5月9日  
横浜市立元街小学校  
保健室

新年度が始まり、1か月が経ちました。新しい友達や、先生とも慣れてきた頃ではないでしょうか。緊張した気持ちがなくなるこの時期に、今までのつかれが出る人もいます。連休明けも元気に過ごせるように、「早ね・早おき・朝ごはん」で生活リズムをととのえて、元気に過ごしましょう。



## がっ けんこうしんだん し ~5月 健康診断のお知らせ~

### ない かけんしん 内科検診

9日(火) 5組、1・3・5年

10日(水) 2・4・6年、前日欠席者

心臓や肺の様子、皮膚や骨の状態、栄養状態

などを調べます。

☆前の日はお風呂に入り 体を清潔にしましょう。

☆髪の長い人は、背骨の様子が見やすいようにまとめてきましょう。



### にょうけんさ 尿検査

①2日(火) 全員提出

②22日(月)

前回未提出者等提出

19日(金)に検査容器

を持って帰ります。

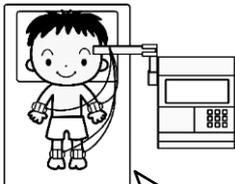
腎臓の病気などを調べ

る検査です。詳しく

は、検査容器と一緒に

配るプリントを見てく

ださい。



### しん でん ず けん さ 心電図検査 17日(水) 1年生・昨年度欠席者等

心臓の音や動きを機械ではかって心臓の病気や異常がないかを調べます。体育着で行うので忘れずに持ってきましょう。

ねているだけで  
いたくないよ!

### し かけんしん 歯科検診 25日(木) 全学年

歯・歯肉の病気や、歯並び、顎の関節の様子を診てもらいます。

当日の朝はかならず歯をみがいてきてください!

髪が顎や口元に触れる人は結ぶか、耳にかけます。



検査容器を配る19日に  
学校をお休みすることが  
もう分かっている人は  
先に容器を渡すことが  
できます。担任の先生に  
言いましょう。

健康診断、まだまだ続きます



### がん かけんしん 眼科検診 30日(火) 全学年

目の病気やアレルギーがないかを調べます。

☆検査の前は目をこすらないようにしましょう。

☆目に前髪がかかりそうな人は前髪をピンなどで  
とめるか、耳にかかる人は耳にかけましょう。



# 校医の先生方を紹介します

内科	蔡 誠偉 先生	かめのはしクリニック	いしかわちやう 石川町 3-108-1	226-2818
眼科	福永 ひろ美先生	かんないえきまへがんか 関内駅前眼科クリニック	真砂町 3-38	662-8680
歯科	加藤 道夫 先生	かとう デンタルクリニック	元町 4-166 元町二枚4階	681-8217
耳鼻科	古川 滋 先生	ふるかわし びいんこうが 古川耳鼻咽喉科	若葉町 2-24-5	261-7974
薬剤師	深澤 仁 先生	ひとみ やっきやく ひとみ薬局	山下町 276	201-1228

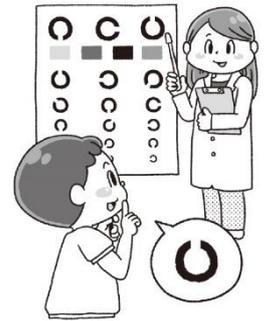
今年度もよろしくお願ひします。

## 視力検査の結果について

学校での視力検査の結果は、次のようになっています。

A (1.0以上)    B (0.9~0.7)    C (0.6~0.3)    D (0.3未満)

視力はその時の体調によっても見え方が違うことがあるので、含みをもたせた表記になっています。Aが見えなかった人には、受診のおすすりを出しています。昨年と一緒に結果だし、病院に行ってもどうせ様子を見るだけだし…と思う人もいるかもしれませんが、1年に1回の定期検診だと思つて、病院の先生に診てもらつても安心ですね。



## 受診のおすすりについて

学校で行う健康診断は、精密検査ではありません。気になる所見があつた場合には、「受診のおすすり」をお出ししますので、医療機関を受診することをおすすりします。受診後は、必要事項を保護者が記入し、学校へご提出ください。(視力検査と歯科検診の受診のおすすりは医療機関の方に記入してもらってください。)

※受診のおすすりは、学校での健診時の状態をお伝えする意味もありますので、定期的に病院にかかっている症状や病気についてもお出ししております。その際は、受診中の旨を備考欄や余白などにご記入いただき、学校へ提出してください。その際、新たにわかつたことや学校で配慮したほうがいいことがありましたら合わせてご記入ください。ご理解とご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

## 健康手帳について

春の定期健康診断は、6月までの3か月間で実施されます。全てが終わりましたら、健康手帳に結果を転記した後、保護者のみなさまへお返しいたします。それまでは学校で保管させていただきますので、あらかじめご了承ください。



保健室はみんなの教室です。使う人みんなが気持ちよく使えるように、ルールをまもりましょう。



担任の先生にことわつてからいきましよう。

ケガや病気の様子を自分でしっかりお話しましよう。

真合が悪い人のことを考え、静かにましよう。

悩みがあるときは、ぜひお話ししてください。



## 保健室の利用・対応について

### 『早急な対応が必要な場合』

**ケガ**：保護者に連絡・相談の上、対応を決定します。医療機関で早急に受診が必要と学校が判断した場合には、保護者の了承を得て、受診させます。

**体調不良**：児童の体調や訴えにより保護者に連絡をしてお迎えをお願いすることがあります。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。



### 『嘔吐発生時の対応について』

感染性の胃腸炎を想定し、どんな場合でも消毒などの対応を行っています。汚れてしまった衣服や持ち物などは校内で洗うことで感染を広げてしまう恐れがあるため、洗わずにビニール袋に入れてお渡しすることになっています。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## スポーツ振興センター災害共済給付金制度について

学校生活を送る中で発生したけが(登下校中含む)で医療機関を受診した際の医療費を給付するための共済制度です。全員が加入するものです。この制度を利用する場合には、学校へお申し出いただければと思います。必要書類をお渡しさせていただきます。(学校からも病院受診のけがが発生した場合には、書類をお渡しさせていただきます。)

※診療点が500点以上であることなどいくつか条件がありますので、まずは担任が保健室までお問い合わせください。

※横浜市小児医療費助成制度は、他の法律等で給付が受けられる場合は、給付の対象外となるため、日本スポーツ振興センター災害共済給付制度を優先して利用することになっております。(小児医療費制度は利用せずに、日本スポーツ振興センター災害共済給付制度をご利用ください。)

ただし、診療点が500点以下だと対象にならないため、まずは担任が保健室までお問合せください。

## 学校感染症について

学校には、流行を防ぐため、医師の診断をもとに出席停止になる疾病があります。現時点での主なものは以下の通りです。

インフルエンザ	風疹	流行性耳下腺炎(おたふく)	百日咳
水痘(みずぼうそう)	麻疹	流行性角結膜炎(はやり目)	髄膜炎菌性髄膜炎
咽頭結膜熱(プール熱)	結核	新型コロナウイルス感染症	など…

上記の疾病に罹患しましたら、担任へご連絡ください。健康手帳に保護者の方が記入していただく箇所があります。(医師の診断書は不要です。)

