



学校だより 夏休み号

令和4年7月20日

六つ川小学校ホームページ

<http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/muts>

学校教育目標

みんなでチャレンジ 六つ川の子
(地域を愛し、主体的に考え行動する人を育てます。)

六つ川小学校



夏休みの過ごし方について

校長 妹尾 正彦

いよいよ明日から39日間の夏休みに入ります。この夏休みをどのように過ごすかで、その後に大きな違いが出てきます。ぜひ子どもたちにとって、安全で有意義な夏休みになるように、特に次の3点についてご家庭でもご指導をお願いいたします。

1. 規則正しい生活を

- ① 夏休み期間中に生活が夜型になり、夏休み明け、これまで通り時間を守って登校することが難しくなったり、登校しても午前中は全く集中することができなくなる児童が毎年見られます。体内時計は一度崩れてしまうと、なかなか元に戻すことは難しいものです。早寝・早起きなど、生活のリズムを崩さないようにご指導をお願いいたします。また、朝のうちに学習に取り組めると、「やるべき事を先に済ませる」という良い習慣づけにも繋がります。
- ② ネットやゲームのやり過ぎに注意をして下さい。今年、WHO（世界保健機関）がいわゆるゲーム依存症を「ゲーム障害」の病名で、国際疾病分類に加えたほど、世界的に大きな問題になっています。ゲーム障害とはアルコール依存症と同じように、「脳が支配されてしまう」病気です。自分の意思とは関係なく支配されてしまうわけですから、本人の努力や家庭の指導で改善できる問題ではありません。長い長い時間をかけ、家族や周囲の大変なサポートがあって始めて克服できる病気だそうです。「自分はそこまで・・・」と思うかもしれませんが、今日本の小中学生の12%がその疑いがあるレベルになっているという話もあるそうです。夏休みはどうしても、ネットやゲームをする時間が長くなりがちです。使用時間など、ご家庭で子どもたちとしっかりルールを決めるようにして下さい。

2. 安全に気をつけて

- ① 出かけるときに「いつ」「どこで」「誰と」「なにをするか」「帰る時刻」をしっかり伝えて出かけるようにご指導をお願いします。
- ② 道路での自転車の乗り方や歩き方にも注意をお願いします。先日の南区学校・警察連絡協議会で、「六つ川地区」の交通事故数が他地区と比べて一桁違うほど多いという話がありました。それだけ見通しが悪かったり、細い道路が多いということだそうです。子どもたちだけで外に出る機会が増える夏休みですので、特に気をつける必要があります。
- ③ 熱中症対策、コロナ対策を継続してお願いします。コロナウイルスも再び感染が拡大する傾向が見られます。そのような中、夏の暑さもこれから本格的になってきます。熱中症に最大限気をつけながら、手洗い・うがいなど、確実にできるコロナ対策を行っていくようにして下さい。

3. 主体的な学習への取組を

これまでの学習で理解が不十分なところの復習や、普段ではできない「豊かな体験学習」、自分の好きなことや興味あることへの「追求学習」など、計画的にそして継続して学習に取り組めるようにご指導・ご支援をお願いします。