

2年 マリノス「サッカー食育キャラバン」

12月19日（水）、20日（木）

横浜・Fマリノスのサッカーコーチによる、サッカー教室と食育指導がありました。

サッカー教室では、ボールを使って楽しく運動できる活動の紹介やサッカーゲームをしました。

給食の時間には、朝ご飯を食べることの大切さやバランスの良い食事のとり方を教えていただきました。

