

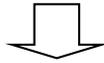
平成28年度 永谷小学校 体育・健康プラン

《永谷小学校 学校教育目標》

学校大すき、このまち大すき、みんなかがやく永谷の子

《永谷小学校 児童の体育・健康面の姿》

- ・朝食を食べてくる児童の割合が多く安定しているが、パンのみなど栄養のバランスに課題がある。
- ・歯磨き検査の結果、低学年でも磨き残しのある児童や歯肉炎のある児童がいる。
- ・地域の運動系クラブ・少年団に所属している児童が多いが、所属していない児童との体力面での差が目立つ。
- ・地域に公園が多く、放課後そこで遊ぶ児童も多い。



《永谷小学校 体育・健康に関する指導の目標・方針

- ・心と体の健康な生活をつくり、命の大切さを実現する心を持つようとする子を育てます。



(教科)

《体育科・保健体育科での取組》

- ・体育科の授業の工夫
- ・体を動かす機会や時間を工夫する
- ・運動に親しむ態度の育成

《他教科での取組》

- ・家庭科では、食教育や調理などに関連させ、健康な体づくりについて考える。
- ・理科では、からだのつくりや環境などに関連させ、命の大切さについて考える。



(領域等)

- ・スポーツフェスティバル
- ・新体力テスト
- ・横浜市小学校体育大会
- ・区水泳記録会
- ・横浜市小学校水泳大会
- ・なかよし活動
- ・健康診断
- ・歯科巡回指導
- ・歯みがきカレンダー
- ・長期休業中の生活がんばり表

(その他の活動)

- ・「キラキラタイム」(体力向上1校1実践運動)
- ・学校保健委員会での取組・成果の報告
- ・夏季水泳教室・クラブの充実
- ・区球技大会に向けての特別練習
- ・体育健康・安全に関する職員研修の充実

永谷小学校 体力向上1校1実践運動

健康教育（キラキラタイム）

（目的）

- 持久走を中心とした複合的な動きを通して、子どもたちの健康・体力の向上を図る。

（方法）

- 毎週水曜日、朝自習の時間（8：25～40）の間で取り組んでいく。
 - * 6月から活動を開始する。朝会などで、活動内容を子どもたちに知らせる。
 - * 水曜日が祝日などで取れない場合、金曜日を予備日とする。
 - * 運動委員会で運営・活動する。
- 活動内容（案）※まだ児童委員会で検討中のため変更があるかもしれません。

5・6・7・9月・・・・・・・・障害走（いわゆる障害物走でない形です。）

◎ブロックごとに活動

1年・2年、3年・4年、5年・6年

8：25 用具の準備 安全の指導

8：30 前半チームがトライ

8：35 後半チームがトライ

8：40 片づけ

・汗をかくので、ハンカチを持ってくるように指導する。

【コース案】