

# 6の1レモン石鹸作り!

## 🍋 レモンの皮で石鹸に香り付け

鍋にレモンの皮を入れ水をひたひたになるくらい入れ、5分くらい鍋に火をかけて煮詰めます。このとき、蓋をしないとレモンの香りがするエキスが飛んでいってしまうので必ず蓋をしましょう。5分経ったら右の写真のようにこしてペットボトルなどの容器に移すと作りやすいです。



↑  
煮詰めて濾したもの

## 🍋 石鹸を溶かす

グリセリンソープを細かく切り、ボウルに入れます。（切らなくてもいいですが、切った方が早く溶けます）次に鍋に水を入れて火にかけて、少し沸騰してきたら右の写真のようにグリセリンソープを湯煎します。このとき、着色料を入れたい人は入れてもいいですが、入れすぎに注意しましょう。



## 🍋 型に入れて冷やす

湯煎したグリセリンソープに最初に作ったレモンのエキスとゆっくり優しく混ぜます。次にシリコン型に入れて冷蔵庫に固まるまで様子を見ながら待ちます。

## 🍋 完成

型から取り出して完成です。

こんな感じでレモンの皮とグリセリンソープで簡単にできるので是非おうちでも作ってみてくださいね！



完成したもの

たくさん研究したレモン石鹸作り  
気になりませんか？