

# ☆生かつ・学しゅうかくにんシート☆

できていない    あまりできていない    どちらともいえない    ときどきできている    よくできている

## ①もくひょうにおかっかんぼる力

学校から出たしゅくだいをすべてやっている。	1	2	3	4	5	ごうけい てん
家で「きょうは2ページやる」などもくひょうをたてて学しゅうしている。	1	2	3	4	5	
ゲームは〇時まで、本を〇さつ読むなど目ひょうをきめてすごしている。	1	2	3	4	5	
できることがふえるように学しゅうしている。	1	2	3	4	5	

## ②けいかくをたてる力

いえでお手伝いをしている。	1	2	3	4	5	ごうけい てん
前の日やその日の朝に1日のけいかくをたてている。	1	2	3	4	5	
自分でたてたけいかくをまもっている。	1	2	3	4	5	
その日のもくひょうにあわせて、よいけいかくをたてることができる。	1	2	3	4	5	

## ③じぶんをたかめる力

とくいなことや、にがてなことにもとりくんでいる。	1	2	3	4	5	ごうけい てん
1日のおわりに、けいかくがどうだったかふりかえっている。	1	2	3	4	5	
けいかくどおりにできなかつたら、つぎの日のけいかくをなおしている。	1	2	3	4	5	
すこしでもできることがふえるようにくふうしている。	1	2	3	4	5	

## ④こつこつ学しゅうする力

言われるまえに自分から学しゅうにとりくんでいる。	1	2	3	4	5	ごうけい てん
自分できめた時間になったら、学しゅうがはじめられる。	1	2	3	4	5	
にがてなきょうかもけいかくに入れて学しゅうしている。	1	2	3	4	5	
学校からのしゅくだいのほかにも学しゅうしている。	1	2	3	4	5	

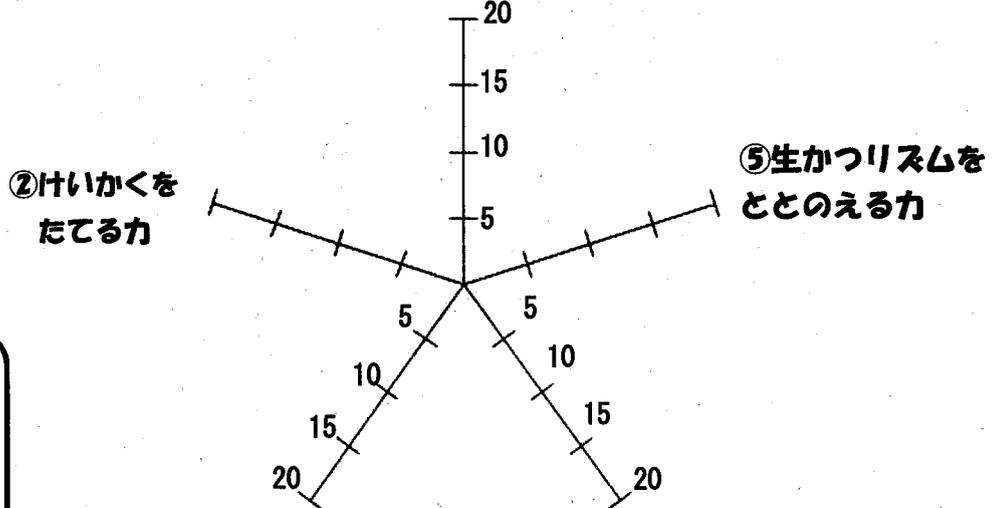
## ⑤生かつリズムをととのえる力

朝ごはんをまい日しっかりたべている。	1	2	3	4	5	ごうけい てん
まい日早ね早おきをしている。	1	2	3	4	5	
ゲームやテレビ、どうがのじかんをきめてまもっている。	1	2	3	4	5	
いろいろな本をよんでいる。	1	2	3	4	5	

①～⑤それぞれのせんの上にかかすのごうけいのところにてんをつけましょう。てんとてんをせんでおすびましょう。さいごにごうけいてんをかきましょう。

ごうけい  
/ 100てん

## ①もくひょうにおかっかんぼる力



## ③じぶんをたかめる力

## ④こつこつ学しゅうする力

ごうけいてんが60てんよりひくかった人は、これからけいかくカードをつかって生かつや学しゅうをしてすごしてみよう。

# けいかくカード

月 日 ( )

## ☆生かつかくにんリスト

できたら○

①朝、きまったじかんに自分でおきた。	
②つけたものをかたづけた。	
③いえの手つだいをした。	
④学しゅうをした。	
⑤時間をまもった。	

↑じぶんでふやしていこう!

## ☆今日やることリスト

できたら○

①	
②	
③	
④	
⑤	

↑じぶんでけいかくをたててみよう!

## ☆きょうのできごと

えと文でかこう!

	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----
	-----

## ☆ふりかえり

できたこと、できなかったこと、なおしたいこと、明日は～したい! ことをかこう!

-----
-----
-----

※おうちでひつようなぶんをコピーしてつかってね。ホームページからダウンロードもできるよ。