

中和田小学校 体育・健康プラン

【中和田小学校 学校教育目標】

共に育つ中和田

自他の存在を愛情をもって認め、意欲的に学習活動に取り組む輝く子どもを育てるために、体験的な学習を大切に、保護者を含めた地域の方々と手を携えて歩んでいく学校を目指します。

中和田小学校 児童生徒の体育・健康面の姿

- ・ 新体力テストの結果を見ると、体力・運動能力は横浜市平均とほぼ同程度と言える。柔軟性と敏捷性ではよい結果が出ている。しかし、女子の投力で全体的に低い結果となっている。
- ・ 体格的には、身長も体重も市平均と同程度と言える。
- ・ 地域に「サッカー」「野球」「バスケットボール」などのスポーツクラブが多く、所属している子どもも多い。中休みも校庭に出て元気に遊ぶ子どもが多いが、放課後は習い事をしている子どもが多いため遊ぶ姿はそれほど見られない。
- ・ 朝食の摂取では、しっかり食べる子どもがほとんどであるが、全く食べないという子どももおり、その差は大きい。

＜中和田小学校 体育・健康に関する指導の目標・方針＞

- ◎ 運動の特性にふれ、その喜びや楽しさを味わい、日常的に体を動かす子を育成する。
- ◎ 知識や技術を身に付け、自尊感情を高めるようにする。
- ◎ 運動を通して地域とのつながりを意識し、関係を深める。
- ◎ 健康・安全について理解し、健康面の自己管理を適切に行う能力を育成する。

《体育科・保健体育科での取組》

- ・ 運動の特性にふれ、基本的な知識や技術を身につける。
- ・ 地域の方々とティーベースボールの授業を通して、地域とのつながりを意識する。
- ・ 様々な運動の特性を生かした授業づくりをすることで、楽しさや喜びを実感できるようにする。→体力の向上と運動の日常化

《他教科での取組》

- ・ 家庭科では、食の大切さを知り、自らの食生活の改善をはかる。
- ・ 生活科、理科、道徳では、生命について考えその大切さを理解できるようにする。

他領域

- ・ 新体力テスト
- ・ 区水泳大会
- ・ 区球技大会
- ・ 体育大会
- ・ 運動会
- ・ 特別活動（委員会活動・長縄）
- ・ 歯科巡回指導
- ・ 健康診断
- ・ 発育測定

《体力向上1校1実践運動》

体力120%アップ！ ～はばたく中和田っ子～「長縄&短縄集会」

年間を通して → 低学年：「逆上がり達成率70%」 中学年：「竹馬・一輪車達成率70%」

高学年：「短縄で新しい技の習得率70%」

その他の取り組み

- ・ 特設クラブ（陸上）
- ・ 夏季水泳教室
- ・ 運動委員会による長縄、短縄集会
- ・ 給食委員会によるふれあい給食
- ・ 給食週間
- ・ 保健委員会を中心とした学校保健委員会への取り組み
- ・ 区ティーベースボール大会への参加

体力120%アップ！ ～はばたく中和田っ子～

長縄&短縄集会

○運動委員会が企画し、集会を行う。

<長縄集会>

- ・集会に向けて各クラスで目標を決め、朝の時間や休み時間に練習し、学校全体での体力向上を目指す。
- ・ただ楽しく跳ぶだけではなく、制限時間を設け、その中で何回跳べたかを記録することで活動意欲を高める。その中で目標を生みだし、それに向かってみんなで一生懸命取り組むことにより、達成感と自尊感情の高まりを目指す。

<短縄集会>

- ・リズムに乗せて跳ぶことで、楽しみながら様々な跳び方に挑戦し、1つでも多くの技を身につけられるようにする。
- ・子ども同士で跳び方を教え合うことで意欲を高め、学級の一体感も高めていくことを目指す。

内容

<長縄集会>

各クラスを2つに分けてどれだけ跳べたかを数える。

- ・1年生は大波小波
- ・2～6年生は八の字跳び

<短縄>

曲に合わせて、前回し跳び、駆け足跳び、グーパー跳び、グーチョキ跳び、

年間を通しての実践

低学年:「逆上がり達成率70%」
中学年:「竹馬・一輪車達成率70%」
高学年:「短縄で新しい技の習得率70%」