



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安<sup>ふあん</sup>やなやみ<sup>はな</sup>があったら話<sup>はな</sup>してみよう ～

新年<sup>しんねん</sup>明<sup>あ</sup>けておめでとうございます。冬<sup>ふゆ</sup>休<sup>やす</sup>みも終<sup>お</sup>わりましたが、ふだん<sup>ふだん</sup>の生活<sup>せいかつ</sup>や学校<sup>がっこう</sup>生活<sup>せいかつ</sup>にイヤなことがあって、これからの学校<sup>がっこう</sup>生活<sup>せいかつ</sup>が不安<sup>ふあん</sup>な人<sup>ひと</sup>はいないでしょうか。

だれにでも不安<sup>ふあん</sup>やなやみ<sup>はな</sup>はあります。イヤなことがあったときには、一人<sup>ひとり</sup>でかかえこまず、家族<sup>かぞく</sup>や先生<sup>せんせい</sup>、学校<sup>がっこう</sup>のスクールカウンセラー<sup>ともだち</sup>、友達<sup>ともだち</sup>、だれでもよいので、なやみ<sup>はな</sup>を話<sup>はな</sup>してください。周り<sup>まわ</sup>の人<sup>ひと</sup>に話<sup>はな</sup>しづらいときには、電話<sup>でんわ</sup>やメール<sup>メール</sup>、ネット<sup>ネット</sup>で相談<sup>そうだん</sup>できる窓口<sup>まどぐち</sup>もあります。

また、あなたの周り<sup>まわ</sup>に元氣<sup>げんき</sup>がない友達<sup>ともだち</sup>がいたら、ぜひ積極<sup>せっきよく</sup>的に声<sup>こゑ</sup>をかけて、しんらい<sup>おとな</sup>できる大人<sup>おとな</sup>につないであげてください。また、身近<sup>みぢか</sup>に相談<sup>そうだん</sup>できる場所<sup>ばしょ</sup>としてどんなものがあるのか調<sup>しら</sup>べてみてください。

相談<sup>そうだん</sup>窓口<sup>まどぐち</sup>のしょうかい動画<sup>どうが</sup>

<Youtube>



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



電話<sup>でんわ</sup>やメール<sup>メール</sup>、ネット<sup>ネット</sup>等<sup>とう</sup>の相談<sup>そうだん</sup>窓口<sup>まどぐち</sup>

(リンク先に相談<sup>そうだん</sup>窓口<sup>まどぐち</sup>一覧<sup>いちらん</sup>があります。)

24時間<sup>24じかん</sup>子ども<sup>こども</sup>SOSダイヤル<sup>SOSダイヤル</sup> (通話<sup>つわ</sup>料<sup>りょう</sup>無料<sup>りょう</sup>) **なやみあいう**  
**0120-0-78310**



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

れいわ ねん がつ  
令和4年1月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ  
文部科学大臣 末松 信介