



# 給食室



ここは給食室です。どのようにして美味しくバランスの良い給食を作っているのでしょうか？【写真1】

【写真2】を見てください。給食室には大きい鍋がたくさんあります。

【写真3、4】のように大きい鍋を使うことで効率よく給食を作っています。これが【写真1】の給食になっているとは驚きですね。

バランス良い給食を作るためにタンパク質、ミネラル、脂質、炭水化物をバランスよく含んだ食材を使って、作っています。

またアレルギーがある人はアレルギーの物が入っていないものを食べています

バランスよく食べるのを促進するためにバランスイナちゃんというイメージキャラクターもいます【写真5】そんな工夫がされているおいしい給食を食べてみたいですね。

## まとめ

皆さんもバランスよく美味しい給食を食べて健康になりましょう！

写真1



美味しそう！

写真2



鍋が大きい

写真3



肉がたくさん

写真4



具材がたくさん

写真5



可愛い

しゅっき