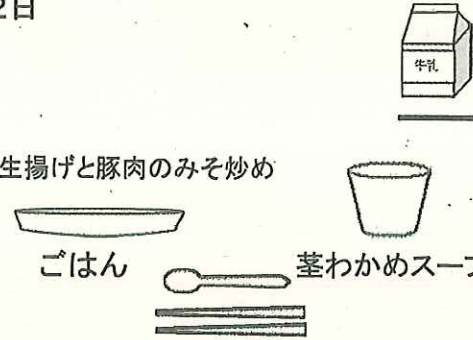

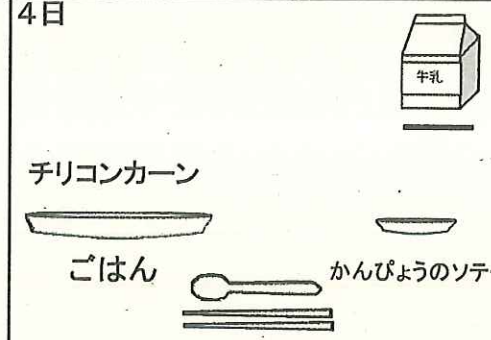
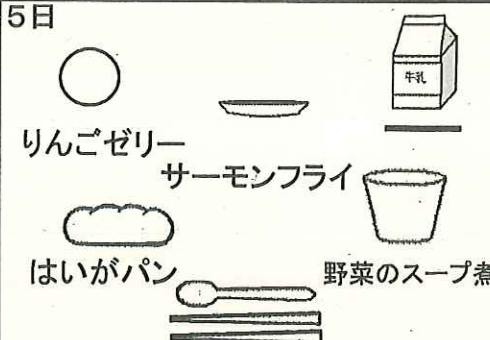
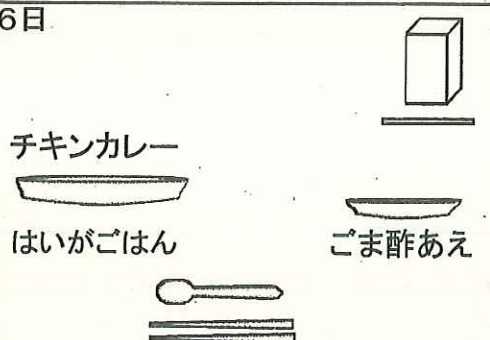

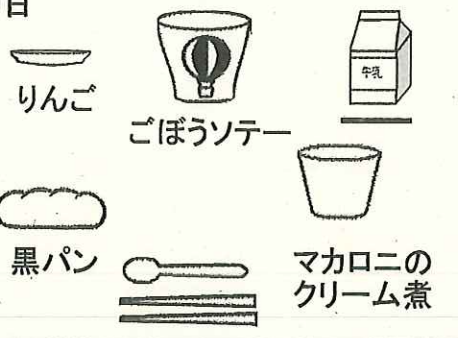
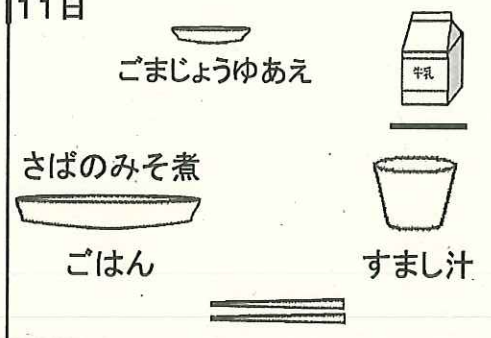
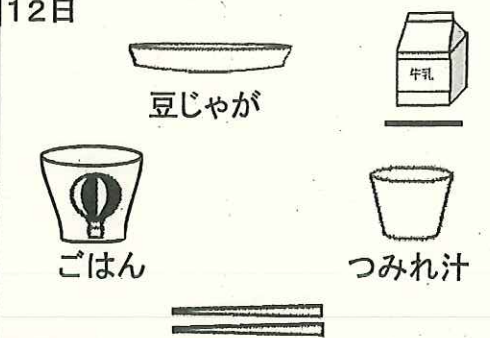
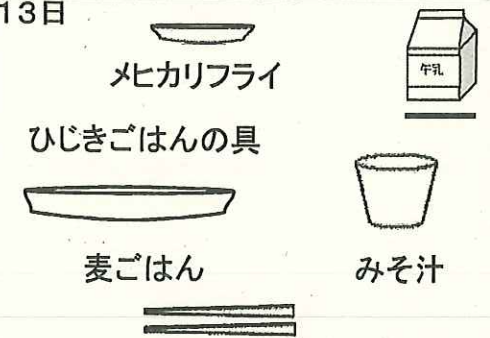
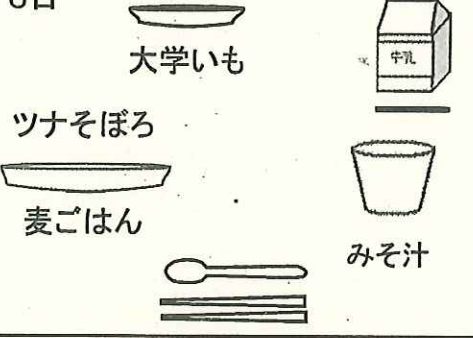
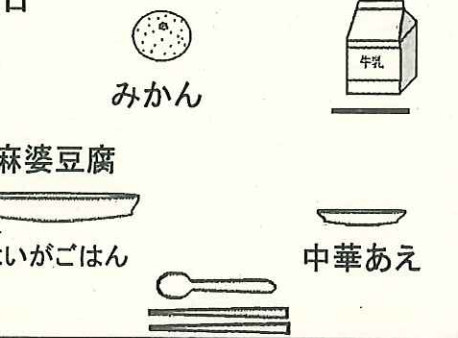
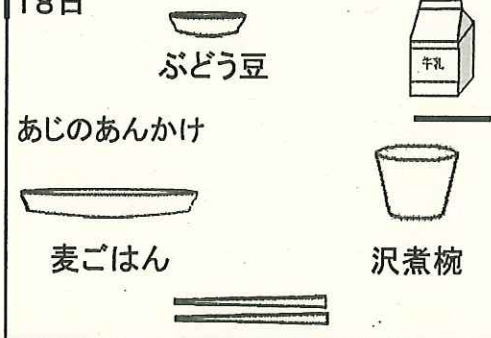

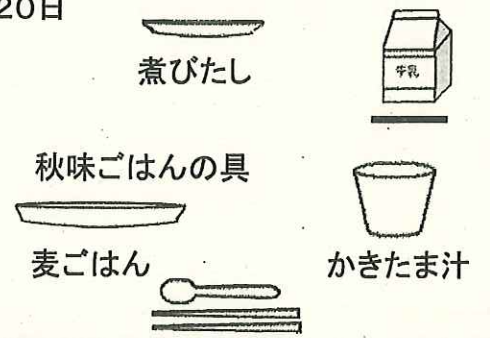

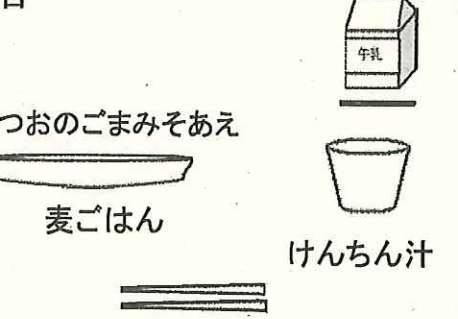
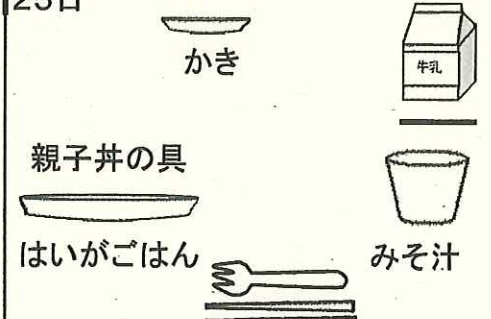
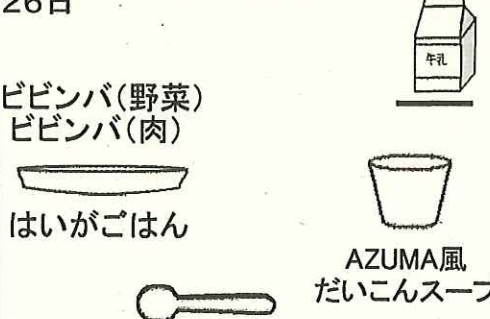
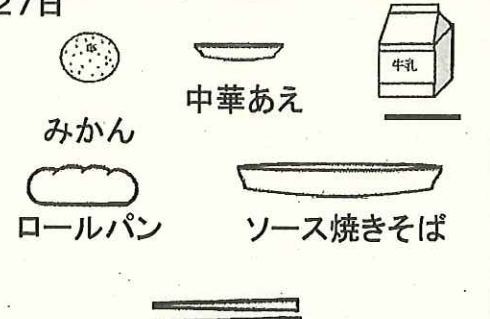
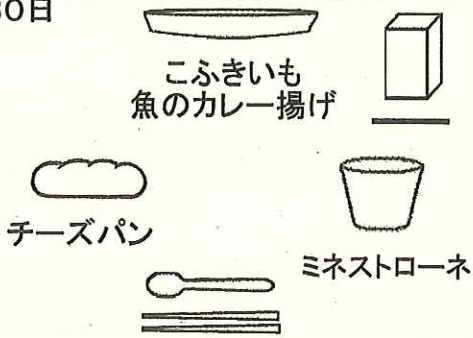
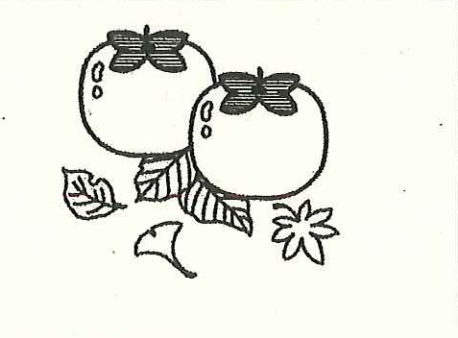


11月

こんだてひょう

おおぐちだいしょう

月	火	水	木	金
<p>2日</p> <p>生揚げと豚肉のみそ炒め</p> <p>ごはん 茎わかめスープ</p> 	<p>3日</p> <p>文化の日</p> 	<p>4日</p> <p>チリコンカーン</p> <p>ごはん かんぴょうのソテー</p> 	<p>5日</p> <p>りんごゼリー サーモンフライ</p> <p>はいがパン 野菜のスープ煮</p> 	<p>6日</p> <p>チキンカレー</p> <p>はいがごはん ごま酢あえ</p> 
<p>9日</p> <p>納豆 おひたし</p> <p>ごはん ふくめ煮</p> 	<p>10日</p> <p>りんご ごぼうソテー</p> <p>黒パン マカロニのクリーム煮</p> 	<p>11日</p> <p>ごまじょうゆあえ</p> <p>さばのみそ煮</p> <p>ごはん すまし汁</p> 	<p>12日</p> <p>豆じゃが</p> <p>ごはん つみれ汁</p> 	<p>13日</p> <p>メヒカリフライ</p> <p>ひじきごはんの具</p> <p>麦ごはん みそ汁</p> 
<p>16日</p> <p>大学いも</p> <p>ツナそぼろ</p> <p>麦ごはん みそ汁</p> 	<p>17日</p> <p>みかん</p> <p>麻婆豆腐</p> <p>はいがごはん 中華あえ</p> 	<p>18日</p> <p>ぶどう豆</p> <p>あじのあんかけ</p> <p>麦ごはん 沢煮椀</p> 	<p>19日</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>キャベツサラダ</p> <p>ぶどうパン 鶏肉のトマトシチュー</p> 	<p>20日</p> <p>煮びたし</p> <p>秋味ごはんの具</p> <p>麦ごはん かきたま汁</p> 
<p>23日</p> <p>勤労感謝の日</p> 	<p>24日</p> <p>かつおのごまみそあえ</p> <p>麦ごはん けんちん汁</p> 	<p>25日</p> <p>かき</p> <p>親子丼の具</p> <p>はいがごはん みそ汁</p> 	<p>26日</p> <p>ビビンバ(野菜) ビビンバ(肉)</p> <p>はいがごはん AZUMA風 だいこんスープ</p> 	<p>27日</p> <p>みかん</p> <p>中華あえ</p> <p>ロールパン ソース焼きそば</p> 
<p>30日</p> <p>こふきいも 魚のカレー揚げ</p> <p>チーズパン ミネストローネ</p> 	<p>11月30日</p> 	<p>こんげつのめあて</p> <p>～たべもののすききらい～</p> <p>○すききらいなく いろいろなものをたべよう。</p> <p>○たべものをよくかんで たべよう。</p>	<p>○おぼんにおくときに、おきかたのさんこうにしてください。</p> <p>○左ききのひとは、はし・スプーンなどのもつほうを、左がわにおきましょう。</p> <p>○しょっきは、えとちがうときもあります</p> <p>○しっかりとよくかんでたべましょう。</p>	