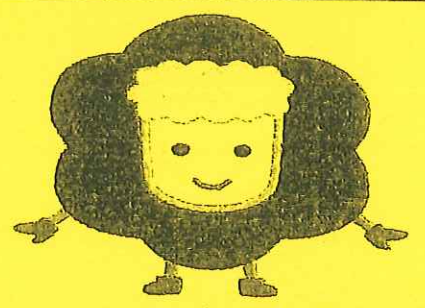


2月

こんだてひょう

おおぐちだいしょう

月	火	水	木	金
1日 焼きのり 炒り凍り豆腐 麦ごはん きつねうどん	2日 アイスメーク (豆乳) 振りかけ 煮びたし 麦ごはん 肉じゃが	3日 揚げぎょうざ ロールパン 豆乳チャンポン	4日 揚げだいたい 煮魚 ごはん 豚汁	5日 みかん ツナサンドの具 ドッグパン 和風ポトフ
8日 煮びたし 茶めし おでん	9日 ビーフカレー はいがごはん ブルーンはっこう乳 ごま酢あえ	10日 いよかん ごぼうソテー ココアブレッド 米粉シチュー	建国記念の日	
15日 白玉ぜんざい ツナそぼろ 麦ごはん 沢煮椀	16日 ボイルドキャベツ サーモンフライ ソフトフランスパン ミネストローネ	17日 黒みつかん 親子丼の具 はいがごはん みそ汁	18日 しらぬひ チキンライスの具 はいがごはん 野菜のスープ煮	19日 メヒカリフライ ひじきごはんの具 麦ごはん 呉汁
22日 納豆 ごまじょうゆあえ 麦ごはん 生揚げと大根の煮物	天皇誕生日		24日 チーズ はいがパン 野菜ソテー カレーピーンズシチュー	25日 ゆで野菜 白身魚のみぞれあんかけ ごはん のっぺい汁
			26日 はくさいの中華炒め ごま塩 麦ごはん ワンタンスープ	



こんげつのめあて
 ~すすんでなかよく~

- きょうりよくしてよいしよう
- のうりつよくかたづけよう

- おぼんにおくときに、おきかたのさんこうにしてください。
- 左ききのひとは、はし・スプーンなどのもつほうを、左がわにおきましょう。
- しよつきは、えとちがうときもあります
- しっかりとよくかんでたべましょう。