

3月 こんだてひょう

おおぐちだいしょう

月

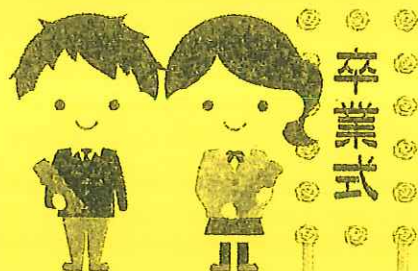
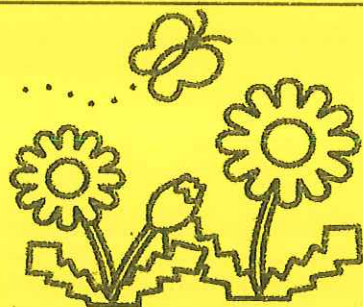
火

水

木

金

こんげつのめあて
~たのしいかいしょく~
○おはなしをしながら たのしく
なかよく たべよう。



1日

アップルコンポート
ミックスビーンズソテー

黒パン

ホワイトシチュー

2日

磯香あえ

ふりかけ

麦ごはん

肉じゃが

3日

たまごそば

さけそば

酢めし

すまし汁

4日

ホットマリネ

いちごゼリー

麦ごはん

チリコンカン

5日

さわらのあんかけ

ひじきご飯の具
麦ごはん

みそ汁

8日

からししょうゆあえ

いわしのかば焼き
はいがごはん

呉汁

9日

焼きのり

おひたし

さばのみそ煮

ごはん

けんちん汁

10日

せとか

あげパン

野菜のスープ煮

11日

ポークカレー

プルーンはっこう乳

はいがご飯

甘酢あえ

12日

麻婆豆腐

麦ごはん

中華あえ

15日

メヒカリフライ

ミックスフルーツ

はいがパン

ミネストローネ

16日

炒り鶏

ごま塩

赤飯

かきたま汁

17日

フルーツ缶

あん
(五目焼きそば)

コッペパン

めん
(五目焼きそば)

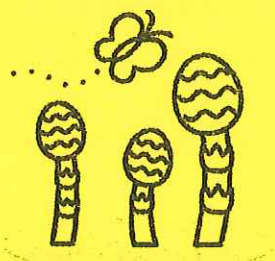
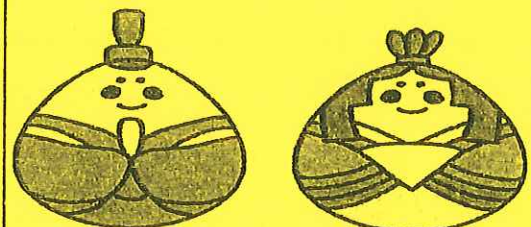
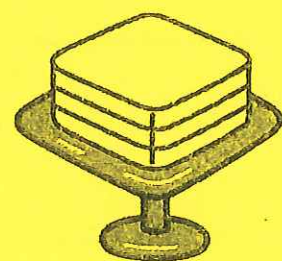
18日

おひたし

ハンバーグ和風ソース

ごはん

みそ汁



○おぼんにおくときに、おきかたの
さんこうにしてください。

○左ききのひとは、はし・スプーンなどの
もつほうを、左がわにおきましょう。

○しよっきは、えとちがうときもあります

○しっかりとよくかんでたべましょう。