

7月 こんだてひょう

おおぐちだいしょう

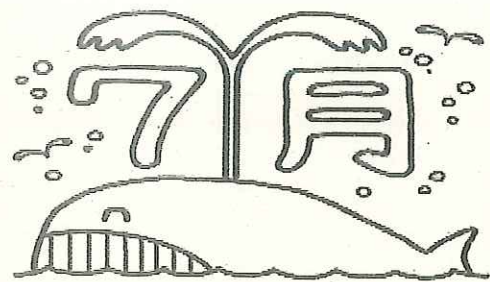
月

火

水

木

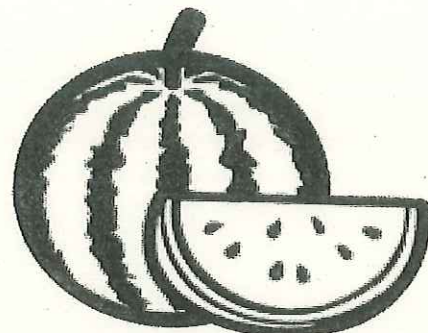
金



こんげつのめあて
~じょうずな配ぜん~

○安全、せいけつに気を付けてくばろう

○しずかにまとう



1日



ゴーヤチャンプルー



牛乳



ツナそぼろ
麦ごはん



みそ汁

2日

夏野菜のカレー

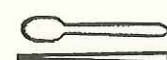
プルーンはっこう乳



はいがごはん



ごま酢あえ



5日

冷凍パインアップル



コーンサラダ



牛乳



チーズパン



夏野菜のスパゲティ



6日



すいか



キャベツサラダ



牛乳



はいがパン



チリコンカーン



7日



えだまめ



牛乳



鶏ごぼろごはんの具
ごはん



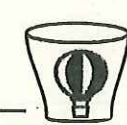
すましそうめん



8日



オレンジゼリー



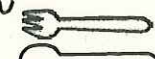
野菜サラダ



牛乳



麦ごはん



ピカジーニョ

9日



白身魚のチリソース



牛乳



ごはん



とうがんのスープ

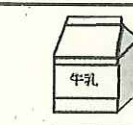


12日

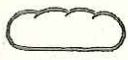
フローズンヨーグルト



ひじきサラダ



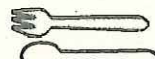
牛乳



丸パン



カレービーンズシチュー



13日



タツカルビ



牛乳



麦ごはん



わかめスープ



14日



きゅうりの梅肉あえ
だいずとじゃこの炒り煮



牛乳



ごはん



肉じゃが



15日



焼きのり



即席漬
煮魚



牛乳

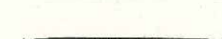


ごはん



豚汁

16日



ゆでとうもろこし
きびなごフライ



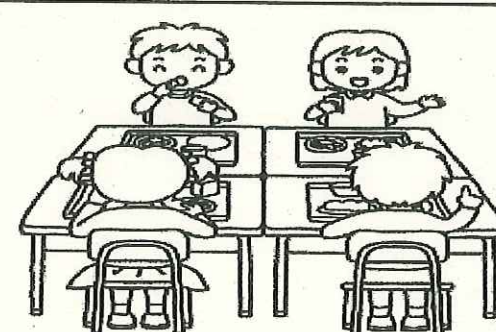
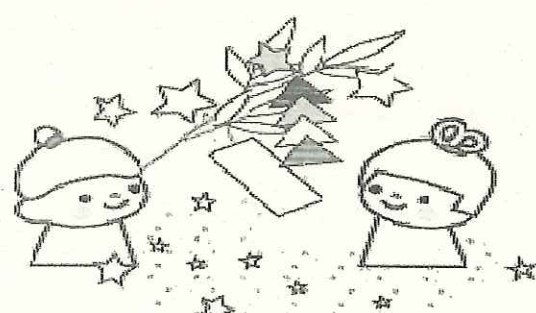
牛乳



ぶどうパン



クリームスープ



○おぼんにおくときに、おきかたのさんこうにしてください。

○左ききのひとは、はし・スプーンなどのもつほうを、左がわにおきましょう

○しよつきは、かわることもあります。

○しっかりとよくかんでたべましょう。