

食に関する指導のねらい

楽しい給食...準備や後片付けを手際よくし、楽しく食べることができる
いろいろな食べ物...いろいろな食べ物を知る

給食費に関するご案内

4月の口座振替はありません。口座振替は5月から開始します。

アレルギー情報は

よこはま学校食育財団 アレルギー情報 検索



給食費の口座振替(お引落とし)は毎月29日です。

★給食費の口座振替は、令和5年5月から翌年3月までの間、毎月29日(2月は末日)に行います。
★振替日が休日や金融機関の休業日の場合は、翌営業日となります。

令和5年度の口座振替日(振替日前日までに口座への入金をお願いいたします。)

Table with columns for month/year and specific payment dates (e.g., 令和5年度5月期 5月29日(月), 令和5年度8月期 8月29日(火), etc.)

学校給食は皆さまが納付する給食費で食材を購入しています。ご協力をお願いいたします。給食費のお問い合わせは、お通いの学校または教育委員会事務局 健康教育・食育課(045-671-3696)へお願いします。



献立表の見方

※一人分の目安量(g)及び栄養量は、小学校中学年の数値です。
※学校行事などの関係で献立を変えたり、お休みしたりすることがありますので、ご了承ください。
発行元(公財)よこはま学校食育財団
045-662-2541



ご入学・ご進級おめでとうございます

給食の献立は、子どもたちが健やかに成長していくために適切な栄養素を摂取できるように考えられています。

また、季節ごとの旬の食べ物や神奈川県内でとれる地場産物、そして行事食や伝統食を取り入れています。

給食の時間は、食べ物のことや栄養のこと、食事のマナーを学ぶ時間でもあります。また、感謝の気持ちを育みながら、望ましい食生活を身に付けていきます。



はま菜ちゃん



はま菜ちゃんは、横浜で生産される野菜や果物、肉や卵などの子ども向け農産物PRキャラクターです。

木

金

Menu for Thursday (木) 13: 麦ごはん 牛乳 ツナそば. Includes ingredients like 小麦粉, 揚げ油, かつおぶし, etc.

Menu for Friday (金) 14: ソフトフランスパン 牛乳 魚フライ. Includes ingredients like タラホーションフライ, 揚げ油, etc.

月

火

水

Menu for Monday (月) 17: ごはん 牛乳 生揚げのそぼろ煮. Includes ingredients like 生揚げ, しょうゆ, 砂糖, etc.

Menu for Tuesday (火) 18: チーズパン 牛乳 ペンネミートソース. Includes ingredients like マカロニ, ケチャップ, 豚肉, etc.

Menu for Wednesday (水) 19: 麦ごはん 牛乳 鶏ごぼうごはんの具. Includes ingredients like 鶏肉, 油揚げ, 凍り豆腐, etc.

Menu for Thursday (木) 20: ごはん 牛乳 肉じゃが. Includes ingredients like 豚肉, じゃがいも, たまねぎ, etc.

Menu for Friday (金) 21: ごはん 牛乳 麻婆豆腐 中華あえ. Includes ingredients like 麻婆豆腐, 豚肉, 中華あえ, etc.

Menu for Monday (月) 24: はいがパン 牛乳 チリコンカーン. Includes ingredients like チリコンカーン, チリパウダー, etc.

Menu for Tuesday (火) 25: ごはん 牛乳 親子煮. Includes ingredients like 鶏肉, 凍り豆腐, じゃがいも, etc.

Menu for Wednesday (水) 26: 麦ごはん 牛乳 ひじきごはんの具. Includes ingredients like ひじき, 凍り豆腐, かつおぶし, etc.

Menu for Thursday (木) 27: ロールパン 牛乳 変わり五目豆. Includes ingredients like 変わり五目豆, じゃがいも, etc.

Menu for Friday (金) 28: 麦ごはん ポークカレー. Includes ingredients like 豚肉, じゃがいも, たまねぎ, etc.

バランスイ〜ナ

バランスイ〜ナは、横浜市の小学生が考えた食育マスコットキャラクターです。

かお(おにぎり) 黄の食べ物. Main food is rice balls.

そで・くつ 黄の食べ物. Side dishes like miso soup, oil, etc.

かみのけ 緑の食べ物. Hair care products like shampoo, conditioner.

ふく 赤の食べ物. Meat, fish, eggs, soybeans.

おもにからだの調子を整える. Maintaining body balance.

まえがみ(のり) 赤の食べ物. Nori, seaweed.

おもにからだをつくるものになる. Building the body.

おいしい横浜

西谷ねぎ. Information about the 'Seiyan Negi' variety, its history, and cultivation in Yokohama.