

食に関する指導のねらい

食事のマナー……食事のマナーの大切さを知り、身に付けることができる
食べ物の働き……食べ物の体の中での働きを知る

給食費に関するご案内

5月期の口座振替は5月29日(月)です。振替口座の残高不足にご注意ください。

アレルギー情報はこちら

よこはま学校食育財団 アレルギー情報 検索



月

Table 1: Menu for Monday (月). Includes items like 麻婆豆腐, 中華あえ, and their nutritional values.

火

Table 2: Menu for Tuesday (火). Includes items like 親子丼の具, みそ汁, and their nutritional values.

食事のマナーを身に付けよう

マナーを守って食べることで、いっしょに食べる相手や同じ部屋にいる人も気持ちよくすごすことができます。

Illustrations and text boxes for dining etiquette: 茶わんやしるわんを正しく持って食べる, 口に食べ物を入れたまま話をしない, 食べている途中で立って歩かない, 食事にふさわしい会話をする.

献立表の見方

一人分の目安量(g)及び栄養量は、小学校中学年の数値です。今回は栄養量の表示に脂質量を追加しました。学校行事などの関係で献立を変えたり、お休みしたりすることがありますので、ご了承ください。

水

Table 8: Menu for Wednesday (水). Includes items like ツナそぼろ, けんちん汁, and their nutritional values.

木

Table 9: Menu for Thursday (木). Includes items like 五目ずしの具, 鶏肉の甘辛煮, and their nutritional values.

金

Table 10: Menu for Friday (金). Includes items like カレービーンズシチュー, キャベツサラダ, and their nutritional values.

Table 11: Menu for Friday (金). Includes items like かつおのごまみそあえ, 磯香あえ, and their nutritional values.

Table 12: Menu for Friday (金). Includes items like むぎごはん, ホイコーロー, and their nutritional values.

土

Table 15: Menu for Saturday (土). Includes items like チキンカレー, ごま酢あえ, and their nutritional values.

日

Table 16: Menu for Sunday (日). Includes items like マカロニのクリーム, アスパラガスのソテー, and their nutritional values.

Table 17: Menu for Sunday (日). Includes items like さばのみそ煮, かきたま汁, and their nutritional values.

Table 18: Menu for Sunday (日). Includes items like イタリアンペスト, ミックスフルーツ, and their nutritional values.

Table 19: Menu for Sunday (日). Includes items like あじのピリソース, 中華スープ, and their nutritional values.

月

Table 22: Menu for Monday (月). Includes items like 肉じゃが, からししょうゆあえ, and their nutritional values.

火

Table 23: Menu for Tuesday (火). Includes items like ひじきごはん, ひじきごはんの具, and their nutritional values.

Table 24: Menu for Tuesday (火). Includes items like チリコンカン, わかめサラダ, and their nutritional values.

Table 25: Menu for Tuesday (火). Includes items like ロールパン, 塩焼きそば, and their nutritional values.

Table 26: Menu for Tuesday (火). Includes items like むぎごはん, 肉そぼろ, and their nutritional values.

水

Table 29: Menu for Wednesday (水). Includes items like むぎごはん, 生揚げと豚肉のみそ炒め, and their nutritional values.

木

Table 30: Menu for Thursday (木). Includes items like ごはん, 白身魚の野菜あんかけ, and their nutritional values.

Table 31: Menu for Thursday (木). Includes items like あげパン, あげパン, and their nutritional values.

Advertisement for '横浜瀬谷うど' (Yokohama Setagaya Udon). Includes text about the product, a photo of the udon, and contact information.