

【学級掲示用】

おかむらしょうがっこう ねっちゅうしょうよほう
岡村小学校 熱中症予防のきまり

- ・ 運動場のカラーコーン **赤：危険** **オレンジ：嚴重警戒** **黄：警戒**
- ・ 休み時間は、必ず水を飲みましょう。

		やす じかん ごと 休み時間(外)	たいいく 体育	こうがいかつどう 校外活動
	きけん 危険	ちゅうし 中止		
	げんじゅう 嚴重 けいかい 警戒	外での活動 10時30分まで 帽子・水筒	【要相談】 授業前：水を飲む 15分おきに 水分補給・休憩	
	けいかい 警戒	10時30分に 休憩・水分補給 Ⓢ 帽子・水筒	授業前：水を飲む 30分おきに 水分補給・休憩	
	ちゅうい 注意	あんぜん き かつどう 安全に気をつけて活動しましょう。		
	ほほ あんぜん 安全	すいぶんほきゅう きゅうけい わす 水分補給・休憩は忘れずに		