

食に関する指導のねらい

協力して楽しい食事の場づくり……進んで楽しい食事の場をつくることのできる元気のでる黄の食べ物……元気のでる黄の食べ物を知る

給食費に関するご案内

9月期の口座振替は9月29日(木)です。振替口座の残高不足にご注意ください。

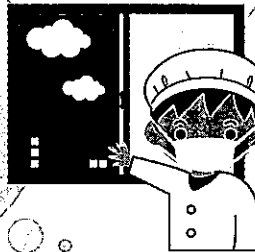
アレルギー情報はこちら

(公財)よこはま学校食育財団ホームページ https://ygs.or.jp



9月 協力して楽しい食事の場づくり

気持ちよく食事ができるように教室の環境を整えましょう



準備や後片付けの安全・衛生に気をつけましょう

参考:給食指導の手引



献立表の見方

※一人分の目安量(g)及び栄養量は、小学校中学年の数値です。※学校行事などの関係で献立を変えたり、お休みしたりすることがありますので、ご了承ください。

発行元(公財)よこはま学校食育財団 045-662-2541

木

1 はいがごはん 牛乳 ビビンバ(肉) ビビンバ(野菜) はるさめスープ

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like 豚肉, 米油, 砂糖, コチジャン, ビビンバ(野菜), etc.

エネルギー604kcal たんぱく質 25.5g

金

2 ごはん 牛乳 回鍋肉 卵とトマトのスープ

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like 豚肉, しょうゆ, 酒, キャベツ, etc.

エネルギー606kcal たんぱく質 25.6g

月

火

水

5 はいがごはん 牛乳 豚丼の具 ぶどう豆 さつま汁

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like 豚肉, たまねぎ, こまつな, etc.

エネルギー649kcal たんぱく質 31.3g

6 食パン 牛乳 ツナペースト パスタスープ なし

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like ツナペースト, パスタスープ, etc.

エネルギー601kcal たんぱく質 27.6g

7 麦ごはん 牛乳 豆じゃが みそ汁

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like 豆じゃが, みそ汁, etc.

エネルギー583kcal たんぱく質 25.6g

8 黒パン 牛乳 米粉シチュー キャベツサラダ 冷凍パイナップル

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like 鶏肉, じゃがいも, たまねぎ, etc.

エネルギー598kcal たんぱく質 26.4g

9 ごはん 牛乳 チリコンカーン 海藻サラダ

Table with 2 columns: Item and Amount. Includes items like 豚肉, だいず(水煮), たまねぎ, etc.

エネルギー611kcal たんぱく質 24.5g