

お聞かせください

おうちのこと



- つい強い言葉で叱ってしまう
- 子育てに疲れた
- 宿題をしない
- 言うことを聞かない
- ゲームばかりしている
- 夫婦・兄弟げんかが絶えない



こころとからだのこと

- リストカットをしているみたい
- 死にたいというメモを見つけた
- 見張られていると訴えている
- 夜眠れていないようだ
- 食事を摂らない
- 妊娠したようだ

区役所 こども家庭相談

- | | | |
|------------------------|-----------------------|----------------------|
| ● 青葉区 ☎ 045-978-2460 | ● 旭区 ☎ 045-954-6160 | ● 泉区 ☎ 045-800-2465 |
| ● 磯子区 ☎ 045-750-2525 | ● 神奈川区 ☎ 045-411-7173 | ● 金沢区 ☎ 045-788-7728 |
| ● 港南区 ☎ 045-847-8439 | ● 港北区 ☎ 045-540-2388 | ● 栄区 ☎ 045-894-3790 |
| ● 瀬谷区 ☎ 045-367-5747 | ● 都筑区 ☎ 045-948-2349 | ● 鶴見区 ☎ 045-510-1840 |
| ● 戸塚区 ☎ 045-866-8472 | ● 中区 ☎ 045-224-8171 | ● 西区 ☎ 045-320-8470 |
| ● 保土ヶ谷区 ☎ 045-334-6396 | ● 緑区 ☎ 045-930-2356 | ● 南区 ☎ 045-341-1153 |



児童相談所

18歳未満の子どものことで、心配な事、気になる事がありましたらご連絡ください。

- 横浜市中央児童相談所 ☎ 045-260-6510 (鶴見区・神奈川区・西区・中区・南区)
- 横浜市西部児童相談所 ☎ 045-331-5471 (保土ヶ谷区・旭区・泉区・瀬谷区)
- 横浜市南部児童相談所 ☎ 045-831-4735 (港南区・磯子区・金沢区・戸塚区・栄区)
- 横浜市北部児童相談所 ☎ 045-948-2441 (港北区・緑区・青葉区・都筑区)

かながわ子ども家庭110番相談LINE

親子関係や家族の悩み、子育ての不安、児童虐待など子どもに関わる相談を行っています。

受付時間：月～土 9:00～21:00

※年末年始を除く



令和5年度版

子育てに関する 相談窓口リーフレット

子育てのこと、学校のこと……
一人で抱えこまず、まずは相談してみませんか。
どうしたらよいかを相談員と一緒に考えます。



発行／横浜市教育委員会（横浜市教育総合相談センター）

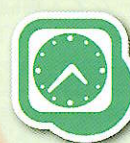


- いじめられている
- 勉強についていけない
- クラスが荒れている
- 子どもどうしのトラブル
- 先生とうまくいかない
- 学校に行きたがらない
- 給食を食べない
- 先生からのセクハラ

学校のこと



- SNSが心配
- 知らない人と連絡を取っている
- 友達関係が心配
- 金遣いが荒い/万引き/家のお金の持ち出し
- 帰宅時間が遅い
- 年の離れた異性と付き合っている



放課後のこと

あなたの悩みを