

4月のほけんだより

令和5年4月17日
 横浜市立恩田小学校
 校長 山根 淳一
 保健室 加藤 左也

ご入学・ご進級おめでとうございます。養護教諭の加藤左也です。新1年生を迎え、令和5年度がスタートします。安心・安全に学校生活を送ることができるように、また、一人ひとりがありのままの自分の良さに気づき、安心して自己発揮できるように、今年度もサポートしていきます。

保護者の皆様のご理解とご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。



みんなのほけんしつだから... いろんなふうにご利用してね!



<p>けがのあし ぐあいのわるいときに</p>	<p>自分のからだについて 知りたいときに</p>	<p>なにかやんでいるときに</p>
<p>先生にことわって</p>	<p>おもしろい人がいるかも... じぶんに話して</p>	<p>ほけんしつにあるものを 使うときは 声をかけて</p>

- ✿保健室の休養の目安は1時間です。保健室で休んだあとは、教室に戻るか、戻れない場合は早退となります。
- ✿保健室で薬は渡していません。学校で必要な人は、担任に相談の上、自分で管理をしてください。



これからお世話になる校医の先生を紹介します



- | | | |
|--------------|--------------|--------------------|
| 内科：原 真人先生 | TEL 961-2586 | (こどもの国こどもクリニック) |
| 眼科：杉本 雅子先生 | TEL 961-2118 | (あかね台眼科脳神経外科クリニック) |
| 耳鼻科：朝比奈 紀彦先生 | TEL 981-3322 | (朝比奈耳鼻咽喉科医院) |
| 歯科：小野寺 久美子先生 | TEL 912-0242 | (えだ歯科医院) |
| 薬剤師：岡部 健大先生 | TEL 532-9311 | (リブラ薬局 川崎矢向店) |



健康診断・はじまります

健康診断は
自分の体や健康状態を知るチャンスです。
事前のお知らせをよく読んで
☆積極的にきちんと受けましょう。☆



学年 項目	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	個別	備考	
発育 測定	4/19 (水)	4/13 (木)	4/12 (水)	4/13 (木)	4/14 (金)	4/12 (水)	4/19 (水)	* 髪型をお団子やポニーテールにしない	
視力 検査	4/25 (火)	4/24 (月)	4/21 (金)	4/20 (木)	4/18 (火)	4/17 (月)	4/25 (火)	* めがねを持ってくる	
聴力 検査	5/8 (月)	5/2 (火)	5/1 (月)	問診票の聞こえづらいに○がある者のみ実施	4/26 (水)	耳鼻科希望者のみ実施	5/2 (火)		
色覚 検査		5/2 (火) 希望者							* めがねを持ってくる
内科 検診	5/31 (水)	6/7 (水)	5/10 (水)	6/7 (水)	5/31 (水)	5/10 (水)	5/31 (水)	* 髪を結ぶ * 体育着を持ってくる	
眼科 検診	5/18 (木)							* 髪を結ぶ * めがねを持ってくる	
歯科 検診	5/23 (火)			6/13 (火)			5/23 (火)	* 歯磨きをする * 髪を結ぶ	
尿検査	1次 2次	5月19日 (金) 配布 6月7日 (水) 配布	配布	5月22日 (月) 回収 6月8日 (木) 回収				* 寝る前に排尿する * 朝一番の中間尿をとる	
耳鼻科 検診	6/22 (木) 1・4年生、他学年希望者、聴力検査異常者							* 髪を結ぶ	
心臓 検診	6/15 (木) 1年生と 2年生昨年度欠席者							* 体操着を持ってくる	

健康診断時のお願い

② 内科検診では服を首まで上げます。

① メガネを持ってきてください!

視力検査・眼科検診の時に
メガネやコンタクトレンズの
人は矯正視力を測定します。
必ず持ってきましょう!



内科検診では、心臓の音を聞く他、栄養状態、骨格や皮膚に異常がないかなどを確認するため、服を首まで上げて診てもらいます。子どもの成長・発達に異常がないかを確認するための検診ですので、ご理解とご協力をお願いします。

また、ご不安なことはお気軽にお電話ください。

(045 - 961 - 7651 加藤まで)