

# 5年Let'sダンス&ストレッチ～最高の舞台へ～

スポーツフェスティバルではたくさんのご参観ありがとうございました。前半の「青と夏」のダンスでは、難しい動きが多かったですが、毎日たくさん練習して最高の笑顔で踊りきることができました。最後のポーズは、グループで自分たちが好きなポーズを考えて、かっこよく決めることができました。後半のストレッチでは、4月から柔軟を始め、身体が固くて足が曲がらなかった子も、だんだんと柔らかくなり、見事な開脚ができるようになりました。特に「立ちブリッジ」では、できるようになるまで何度も練習をし、できたときには「やった！できた！」と大喜びしていました。また、5年生からスポフェス係の仕事も加わり、演技や競技以外にも様々なところで活躍することができ、子どもたちの成長を実感しました。5年生らしくポジティブに全力で取り組むことができたスポフェスでした！

## <児童の振り返り抜粋>

- ダンスでは「私を見て！」という思いで一生懸命踊りました！
- ストレッチも技を揃えて披露することができてよかったです
- 最初の練習でははやくて難しいと思ったけど、練習をして少しずつ振り付けを覚えていき、本番では自信をもって踊れました。
- 本番までたくさん練習し、その成果を発揮できてうれしかったです。
- 立ちブリッジを成功させることができてよかったです。

