

ほけんだより



令和5年4月11日 NO.1
横浜市立折本小学校
校長 古屋 澄人
養護教諭 新井 かおり

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。
2年生以上のみなさん、今年度もよろしくお願ひします。
養護教諭(保健室)の新井かおりです。
このほけんだよりで保健行事の日程や、健康に関することなど
お伝えしていきます。お子さまと一緒に読んでください。



健康診断がはじまります

折本小学校の保健室は、春になると
池のカエルの声が聞こえはじめます♪

今週から健康診断が始まります。日程は下のとおりです。

	6789組	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身体計測(全) 保健室	4月25日 (火)	4月24日 (月)	4月20日 (木)	4月17日 (月)	4月14日 (金)	4月13日 (木)	4月12日 (水)
視力検査(全) 保健室	5月16日 (火)	5月15日 (月)	5月12日 (金)	5月11日 (木)	5月8日 (月)	5月2日 (火)	5月1日 (月)
聴力検査 (1・2・3・5年) 放送室	6月1日 (木)	5月31日 (水)	5月30日 (火)	5月29日 (月)		5月26日 (金)	
眼科検診(全)	4月19日(水) 10:00~ 保健室						
内科検診(全)	5月10日(水) 8:45~ 図書室						
歯科検診(全) 家庭科室	6月13日(火)			6月7日(水)			
耳鼻科検診 (1・4年 希望者)	6月22日(木) 9:00~						
心臓検診 (1年・未検査者)	6月21日(水) 9:00~						
尿検査(全)	1回目:5月25日(木)			2回目:6月9日(金)			



知っておこう
健康診断の
目的

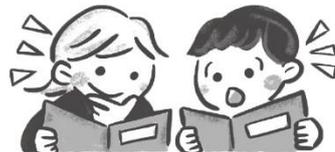
知る

がっこう べんきょう
学校で勉強したり、
うんどう
運動したりするときに
ししょう
支障がないか、調べる

学ぶ

じ ぶん けんこう
自分の健康に
かんしん
関心を持って、
けんこう
健康について学習する

どれくらいせいちょうしたかをしったり、みなおす
せい かつしゅうかん かんが けんこう しん だん
生活習慣はないか考えるなど、健康診断を
ゆうこう かつよう
有効に活用できるといいますね。



身体計測・視力検査について

身長と体重:1年でどのくらい成長したか調べます。

視力:ものがどのくらい見えているか調べます。



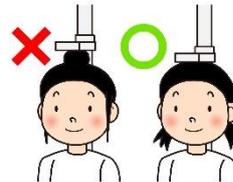
体育着

髪は横に結ぶ

爪きり

持ち物

体育着上下 ・ めがね(又はコンタクトレンズ)



清潔なハンカチ(手洗い用とは別のもの)

注意

髪の毛を後ろで結ばないこと。左右で結んでください。

保健室の使い方はこのようになっています

けがをした場合

- すり傷、切り傷は水道で洗ってから来ます。
- 人の血液にはさわらない。
- けいぞくてきな手当ではできません。
- かりた保冷材や三角巾は返しましょう。



体調不良の場合

- 体調不良の場合、回復の見込みがある場合、1時間様子を見ます。
- 回復の見込みがない場合や自宅で休養した方がいい場合は、お迎えをお願いします。



- 担任の先生に伝えてから、中休みや昼休みに来ましょう。
- 「けが」「ないか」のきろくをかきましょう。
- 「健康のことを知りたい」「ちょっと不安や心配なことをきいてほしい」時は声をかけてくださいね。いっしょに考えましょう。



おせわになります!

学校医の先生方

内科 葛が谷つばさクリニック(葛が谷)
 眼科 仲町台駅前眼科(仲町台)
 歯科 武藤歯科医院(折本町)
 耳鼻科 なかがわ耳鼻咽喉科(中川)
 薬剤師 オレンジ薬局川和町店(川和町)

長田 展明先生
 上川床 優子先生
 武藤 光央先生
 福元 晃先生
 松井 真澄先生



*医療機関で勤務される学校医先生への配慮として
 学校医先生による健康診断ではマスク着用をお願いすることもあります。ご理解ください。