

# 給食だより2月号



令和6年 2月1日  
 横浜市立折本小学校  
 校長 古屋 澄人  
 栄養職員 篠原智佳子

## 2月の献立の特色

- 節分の行事食を取り入れました。(煮魚、揚げだいず)
- 寒さに負けない食事をして、体を温める汁物・シチュー・煮物を取り入れました。(きつねうどん、呉汁、豚汁、かきたま汁、みそおでん、生揚げとだいこんの煮物、カレービーンズシチュー、野菜のスープ煮、肉だんごとはくさいのスープ、ミネストローネなど)
- 旬の食品を取り入れました。(さば・はくさい・だんこん・こまつな・みずな・ほうれんそう・かぶ・ブロッコリー・いよかん)
- 我が家の自慢料理の入賞作品を取り入れました。(かつおそばろ)
- 地場野菜：「にんじん・ねぎ・だいこん・こまつな・ほうれんそう」
- 独自献立：2月5日(月)「こふきいも」の調理法を変えて「ベイクドポテト」にして提供します。  
 2月26日(月)6年生の卒業を祝う給食として、主菜(肉・魚・大豆)の3種類から2種類を選ぶセレクト給食を実施いたします。詳細は1月24日(水)配布のお便りをご確認ください。(6年生のみ)

## 給食週間の取組み

昨年5月に新型コロナウイルスが5類に移行し、前向き給食から会食に変わり、楽しい給食時間を過ごすことができるようになりました。一方で、話し声が大きくなってしまって放送が聞こえないなどと、食事のマナーの課題がありました。

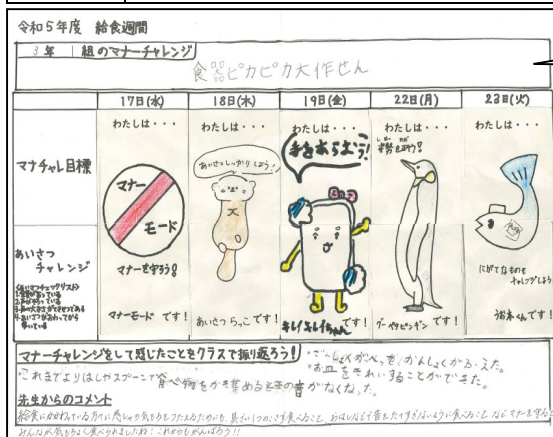
そこで、今年度の給食週間では、気持ちよく給食時間を過ごすために食事のマナーについて考えて、みんなでチャレンジする「マナチャレ」に取り組みました。全国学校給食週間は1月24日～30日ですが、本校では1月17日～23日を給食週間としています。

「マナチャレ」は、①食事のマナーについてのチャレンジしたい目標にクラスで取り組む、②調理員さんへ気持ちのこもったあいさつをする という2つにチャレンジしました。

### 【各クラスで取り組んだチャレンジ目標】

6789組	机の上に物を置かないようにする	1-1	放送中は喋らない お皿を持って食べる
1-2	姿勢を正しく 静かに食べる(肘を付かない)	1-3	食器をもって食べよう!肘を付かないで食べよう!
2-1	放送中は喋らない 1口頑張って食べる	2-2	配膳の位置に気を付けよう
2-3	声の大きさに気を付けてグループで会食しよう	3-1	食器ピカピカ大作戦
3-2	食事の時声の大きさに気を付けよう 放送をしっかりと聞こう	3-3	あいさつ 片付け 待ち方 口に入れたまま喋らない
4-1	机の上をきれいにしよう	4-2	待っている時に立ち歩かず座って待とう
4-3	姿勢よく食べよう	5-1	机の上に不要な物を置かないようにする
5-2	いただきます ごちそうさまなどの挨拶	5-3	給食準備をてきぱきと!特に準備!
6-1	片付けのルールを守ろう 待ち方やもらった後の過ごし方を考えよう	6-2	食器を静かに戻そう
6-3	マナーを意識して楽しく味わって会食する		

チャレンジできると、カードがもらえます。カードは給食委員会  
 が考えた食事のマナーに関するオリジナルキャラクターです。



マナチャレを通して、各クラスの課題に向かって一生懸命取り組む姿を見ることができました。調理員さんも挨拶の声がしっかりと聞こえるようになって嬉しいと喜んでいました。

食事のマナーとは、一緒に食事をする人や食に携わる方々への思いやりの表れです。また、正しい姿勢や箸の使い方は、今のうちに身に付けて欲しいと考えています。是非ご家庭でもマナーについて声掛けをお願いいたします。