

# 給食だより3月号



令和6年 3月1日  
横浜市立折本小学校  
校長 古屋 澄人  
栄養職員 篠原智佳子

## 3月の献立の特色

- 望ましい食生活を実践するための、参考となる献立を取り入れました。(主食・主菜・副菜の揃った献立、まごポイント満点の献立)
- 卒業・進級を祝う献立として、赤飯を取り入れました。
- 桃の節句を知らせる献立として、菜の花ごはんを取り入れました。
- 旬の食品を取り入れました。(さわら、キャベツ、こまつな、みつば、いよかん)
- 地場野菜：「こまつな」
- 独自献立：3月13日(水)「スパゲティミートソース」を6年1組オリジナルメニューの「またいっぱい食べたい6-1オリジナルハッピースマイルパスタ」に変更して提供します。(使用食材：スパゲティ・牛肉・玉ねぎ・トマト缶(カット)・しめじ・にんにく・オリーブ油・中濃ソース・チキンブイヨン・赤ワイン・食塩・こしょう)



## 6年1組 食品ロスについて(6年1組担任より)

6年1組では総合的な学習の時間で、1年間食品ロスについて学んできました。全校児童に苦手な野菜についてのアンケートを取り、苦手な人が多い野菜(きのこ)を使った献立を「工夫すれば残食を減らせるのではないかとクラスで話し合いました。ご家庭に協力して頂き、一人ひとりでメニューを出し合い、OKフェスタでは、どれを採用するか、全校のみんなや保護者の方に投票して頂きました。投票の結果をもとに、クラスでもう一度話し合い、試作を行いました。皆が美味しく食べられるように一生懸命考えました。全校児童の皆にも、感想を聞かせてほしいと思っています。

## 給食白衣について

今年度の給食終了は **3月18日(月)**、来年度の給食開始は **4月12日(金)** となります。

白衣を持ち帰りましたら、ご家庭で洗濯と、殺菌のために必ずアイロンがけをお願いします。新年度、児童が気持ちよく使えるよう、ボタンが取れていたり、ゴムが伸びていたりしたら、補修して頂けると大変助かります。ご理解・ご協力の程、よろしくをお願いします。なお、白衣はご自身で購入したものを使用していただいても構いません。

○1~5年生の給食当番：**3月21日(木)まで**に返却ください。

○6年生の給食当番：3月8日(金)まで白衣を使用します。**3月13日(水)まで**に返却ください。  
3月11日(月)~3月18日(月)までの当番はお手数ですが、エプロンを持参していただけます。

## 1年間を振り返って

1年間給食はいかがでしたか。「苦手なものが食べられるようになった」「お箸で小さなものが掴めるようになった」「調理員さんが頑張ってくれているから食べたよ」など、子どもたちは嬉しいお話を日々聞かせてくれました。

右の図を参考に、是非ご家庭で給食の様子を振り返りしていただければ幸いです。

卒業を迎える6年生は、折本小学校での給食は残り数回になりました。給食を味わい楽しい給食時間を過ごしてほしいです。そして卒業後も、感謝の気持ちを忘れず、体を大切に、食べることを楽しんで欲しいと願っています。

最後まで安心安全で美味しい給食を届けられるよう頑張ります。1年間ありがとうございました。

## 給食の時間をふりがえろう

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりがえりをしましょう。

<input type="checkbox"/> 協力して給食の準備をすることができた 	<input type="checkbox"/> 1人分の量をきれいに盛りつけた 	<input type="checkbox"/> 楽しく会食することができた 
<input type="checkbox"/> バランスのよい食事のとり方がわかった 	<input type="checkbox"/> 地域の地場産物がわかった 	<input type="checkbox"/> 感謝の気持ちを持って食べることができた 