

保護者の皆様

横浜市立大綱小学校
学校長 高橋 亨

歯こう染め出し剤による歯のチェックカード集計結果報告

新年をむかえ毎日寒い日が続いておりますが、皆様には益々ご健勝のことと存じます。

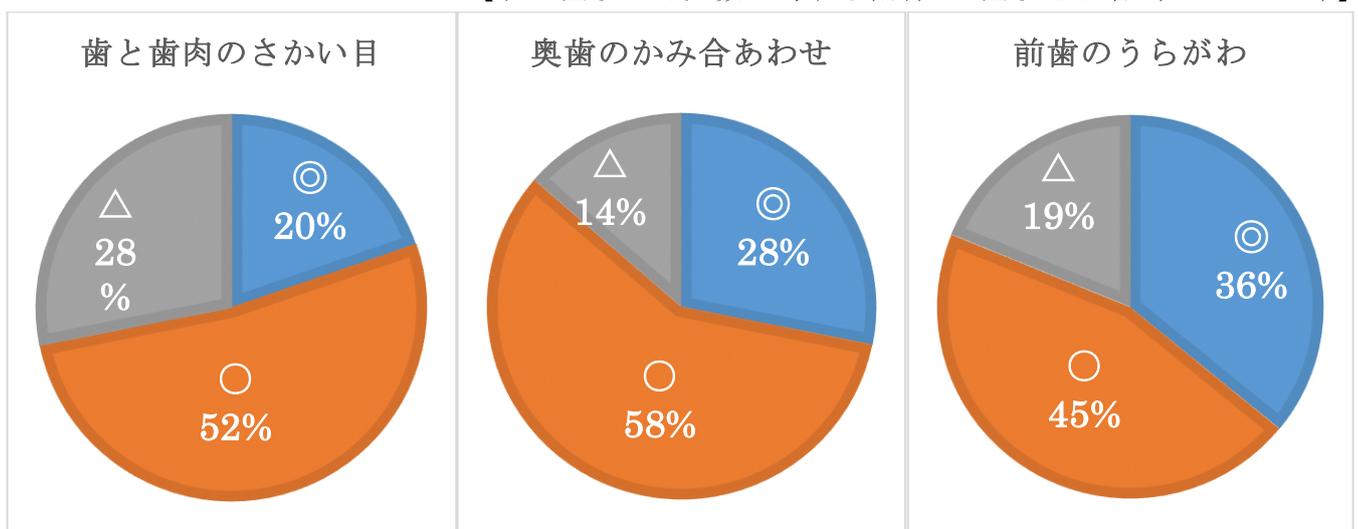
さて、保護者の皆様におかれましては、11月に実施いたしました『歯こう染め出し剤による歯のチェック』にご協力いただきありがとうございました。結果集計を行い、先生方のコメント、皆様からいただきました感想とあわせて以下にご報告をさせていただきます。今後の歯磨きの参考にしていただけたらと存じます。

チェックカード集計

赤く着色された歯（磨き残しの歯）がある人を、「奥歯のかみ合わせ」「歯と歯肉のさかい目」「前歯のうらがわ」の三分類にまとめて集計しました。

- ◎・・・ほとんど赤くならなかった
- ・・・少し赤くなった
- △・・・赤くなった

【%は回収した人数に対する割合 回収 462名（ミマモルメ）】



歯科校医の先生より



今回も赤く染まっている生徒さんは少ないと感じました。

乳歯列完成期から永久歯へ交換する小学生の時期は顔面の成長発育、身体の成長発育の機能に拘るとも大切な時期で、この時期にお口の中を綺麗にする事はとても難しいので、低学年の間は仕上げ磨きをお願い致します。

チェックで、日々成長しているお口についてご家族でお話することは、生徒さん達それぞれが自分の身体について知るとも良い機会だと思います。

コロナウィルスは口腔粘膜や唾液腺の細胞に感染して、増殖し発症すると言われています。お口の中を清潔に保つことは、むし歯や歯周病の発症を防ぐだけでなく、口腔粘膜も健康な状態を保ち、体の免疫力を上げる事に繋がります。

養護教諭より

普段の磨き方の振り返りだけでなく、仕上げ磨き、歯磨きのタイミング、学校での給食後の歯磨きにも関心をお寄せいただいていることに嬉しく思います。残念ながらコロナ禍では、給食後の歯磨きを中止しています。

1フロアの児童最大300人に3か所の流し場・15個の蛇口では、密回避・飛沫回避ができないため大変もどかしい気持ちです。ですがこうした中だからこそ、安全な家庭で口の中の汚れを見て、実感することができる今回の取り組みが、大変効果的だと思います。担当して下さったPTA保健福祉委員会の方々、ご家庭で染め出しチェックをお子さんと一緒に取り組んで下さった皆様、ありがとうございます。毎日の積み重ねで、大綱小の子供たちが80歳になっても健康な歯で過ごせることを願っています。

皆さまからいただいた感想

(保)は保護者

--1年生--

- ・まだ、きちんと仕上げ磨きが必要だと思いました。
- ・虫歯にならないように、奥歯や歯と歯の間をよく磨き、糸ようじも使うようにしたい。
- ・あまりに口内が着色されてしまうことに、とても驚きました。今後磨く際にはどこを重点的に磨けば良いのか参考になりました。家庭では限界があるので歯科医にも定期的に通いたいと思います。(保)

--2年生--

- ・歯と歯肉の境目を念入りに磨くように気をつけたいです。
- ・私は矯正のワイヤーをつけてるので前歯が磨きにくいですが、でもこれからは、端っこの方から細かく磨きたいです。
- ・電動歯ブラシを使っていますが、それでも赤い部分が沢山ありました。(保)
- ・給食の後に歯磨きがないので、夕飯後は時間をかけて磨きたいです。たまには親もチェックした方が良さそうです。(保)

--3年生--

- ・いつもは、全部みがけていると思っていましたが、これからは磨き残しをなくすよう取り組みます。お母さんの仕上げ磨きもやってもらいます。
- ・矯正をしているので、器具と歯の間など丁寧に磨けたら良いと思います。
- ・生えかわりで磨きにくいところは、とくに気をつけて磨いてほしいと思います。仕上げ磨きもまだまだ続けていきたいです。(保)

--4年生--

- ・歯間ブラシやフロスを毎日使うようにします。
- ・かがみを見ながらしっかりみがきたいと思います。前歯の歯ぐきのはれているのでフロスもがんばりたいと思います。
- ・まだまだ子供だけの歯磨きでは磨き残しがたくさんあり、毎晩の仕上げ磨きの大切さがよく分かりました。これからも親子で楽しくしっかり歯磨きしたいと思います。(保)
- ・子供本人が染め出しをしようとしてやりだし、仕上がりが気になるようになって成長を感じました。(保)

--5年生--

- ・今回赤くなったところを意識して歯を磨きます。
- ・電動歯ブラシを使っていますが、それでも赤い部分が沢山ありました。(保)
- ・仕上げ磨きの頻度が減ってしまいましたが、たまに行きたいです。(保)
- ・高学年になって自分で磨くようになり虫歯が心配です。歯磨き指導等、定期的にあると安心します(保)

--6年生--

- ・思っていたよりきれいでした。歯と歯肉の境目が赤くなっていたので意識してみがきたいです。
- ・しばらくすると慣れてしまって適当に磨くことが多いですが、毎回丁寧に磨くことを心がけます。
- ・歯磨きの重要性を、きちんと理解してほしいです。(保)
- ・いつもちっとも磨けていないことに気づき、びっくりしました。(保)

--その他ご意見--

- ・紙の提出は負担ではなかったですが、ミマモルメの回答は気持ち的にとっても楽でした。
- ・学校給食の後歯磨きか、せめて口をすすぐことができればいいなと思う。
- ・帰宅して歯磨きをなかなかしないので、まだ厳しいとは思いますが、給食後の歯磨きの再開を検討していただきたいです。